



4 | **Darček mesta pre deti**
V meste pribudlo detské ihrisko - Rodinka



11 | **Narovinu, pán riaditeľ**
Ján Dobrovič - riaditeľ Súkromného gymnázia DSA v Sabinove



17 | **Náš silák na MS v Rumunsku**
Sabinov reprezentoval v kategórii juniorov do 93 kg Martin Hužvár

OSLAVA HUDBY

52. ročník organového festivalu Ivana Sokola

V spolupráci so Štátnou filharmóniou v Košiciach sme v Sabinove mali možnosť zorganizovať organový koncert, ktorý sa uskutočnil v rámci 52. ročníka organového festivalu Ivana Sokola. Ide o najstarší organový festival na Slovensku a jeho zakladateľom a dlhoročným dramaturgom bol sólista Štátnej filharmónie Košice Ivan Sokol, ktorého meno je vo svete dobre známe.

-jVáh-, foto: Diamond Art

Na pozvanie ŠFK do Sabinova pricestoval **Karl Ludwig Kreutz** z Nemecka, ktorý sa narodil v Trieri, v detstve a mladosti bol viacnásobným laureátom festivalu Electone. Od roku 1999 je Kantorom v diecéze Trier a od roku 2011 iniciátorom a riaditeľom „Medzinárodných organových koncertov Konz“, ako aj tradičných „Benefičných organových koncertov pre deti“ v kostole St. Nikolaus Konz. Dvakrát bol lektorom organovej improvizácie na Medzinárodnej organovej akadémii v Altenbergu. Z jeho organovej triedy vychádzajú profesori, katedrálni organisti,



docenti, ako aj laureáti a finalisti najrenomovanejších organových súťaží. V roku 2018 uviedol v rámci Heilig-Rock-Tage v Trier premiéru svojej zborovej skladby „Ein Mensch wie wir“. Je autorom úprav a nahrávok rôznych diel. V roku 2023 uviedol kompletne organové dielo Johanna Sebastiana Bacha.

V krátkom úvode riaditeľ Mestského kultúrneho strediska v Sabinove Jozef Váhovský privítal zúčastnených hostí, prítomných poslucháčov a prenechal slovo dramaturgovi organového festivalu Štefanovi Ilašovi, ktorý predstavil a vysvetlil ďalší priebeh koncertu. Koncert sa niesol vo forme improvizácie. Zaujímavosťou boli témy, ktoré si prítomní poslucháči pred koncertom pripravili v notovej podobe a následne ich odovzdali umelcovi, ktorý si ich preštudoval a spracoval do improvizáčnej podoby. Krátke témy vo forme melódie boli odprezentované na portatíve, ktorý zhotovil Sabinovčan Filip Burgr. Organista napokon danú tému zahral v improvizáčnej forme na organe. Niektoré z melódii počul po prvýkrát v živote, ale práve tento fakt

VÝZVA

Oceňovanie darcov krvi za rok 2021 a 2022

Miestny spolok SČK v Sabinove

Miestny spolok SČK v Sabinove v spolupráci s Transfúznou stanicou v Prešove organizuje trikrát do roka odbery krvi. Primátor mesta na slávnostnom stretnutí v obradnej sieni MsÚ v Sabinove každoročne oceňuje dobrovoľných darcov krvi. Z dôvodu GDPR sa táto akcia v decembri nemohla uskutočniť. Všetci darcovia krvi sú pri odberoch upozorňovaní na to, že sa majú samostatne nahlásiť v mieste svojho bydliska na obecnom alebo mestskom úrade - doteraz sa tak nestalo. Preto prosíme všetkých bezpríspevkových darcov krvi za rok 2021 a 2022, ktorí získali diamantovú, zlatú, striebornú a bronzovú medailu a chcú sa zúčastniť slávnostného oceňovania v obradnej sieni MsÚ v Sabinove, aby sa do konca októbra 2023 nahlásili na oddelení matriky v Sabinove. ■



umocňoval celý koncert a melódie organu sa tak dostali pod kožu všetkým zúčastneným. Záver koncertu sa nezaobišiel bez búrlivého potlesku a ďakovných slov pre umelca od primátora mesta Sabinov Michala Repaského. Ten zdôraznil, že ho nadchol nielen hudobný prednes, ale aj súhra myšlienok jeho improvizácie a hudby a rovnako tak poďakovanie patrilo aj správcovi rímskokatolíckej farnosti Marekovi Haratimovi za možnosť uskutočniť tento koncert v chráme a na tomto úžasnom nástroji. ■

Zasadnutie MsZ v Sabinove

Dňa 21.9.2023 zasadalo vo veľkej zasedačke Mestského úradu v Sabinove od 13.00 h v rámci 11. zasadnutia Mestského zastupiteľstva v Sabinove. Prerokovaný program zasadnutia:

- Otvorenie
- Schválenie programu rokovania, voľba návrhovej komisie a určenie overovateľov zápisnice
- Stanovisko mestskej rady k prerokovnému programu mestského zastupiteľstva
- Správa o výsledkoch ukončených kontrol
- Správa o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra mesta Sabinov za II. štvrťrok 2023
- Informácia o plnení rozpočtu k 30.6.2023
- Návrh na III. zmenu rozpočtu mesta na rok 2023

- Stanovisko hlavného kontrolóra mesta Sabinov k návrhu na III. zmenu rozpočtu mesta na rok 2023
- Návrh na zmenu uznesenia č. 36 zo dňa 2.3.2023 k návrhu na rozdelenie dotácií
 - Návrh na schválenie mimoriadnej dotácie v zmysle všeobecne záväzného nariadenia mesta Sabinov č. 10/2021 o podmienkach poskytovania dotácií z rozpočtu mesta Sabinov
 - Návrh na financovanie projektu Zlepšenie technickej infraštruktúry v meste Sabinov
 - Stanovisko hlavného kontrolóra mesta Sabinov k návrhu na financovanie projektu Zlepšenie technickej infraštruktúry v meste Sabinov
 - Návrh všeobecne záväzného nariadenia mesta Sabinov č. 7/2023, ktorým sa mení a dopĺňa všeobecne záväzné nariadenie mesta Sabinov č. 1/2020, ktorým sa ustanovujú podmienky prenechávania nájomných bytov vo vlastníctve mesta do nájmu fyzickým osobám, v znení všeobecne záväzného nariadenia mesta Sabinov č. 6/2022

- Majetkoprávne dispozície
- Návrh na schválenie Programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja mesta Sabinov na roky 2023 – 2030
- Návrh na schválenie Stratégie rozvoja cestovného ruchu mesta Sabinov na roky 2023 – 2030
- Návrh na menovanie nového člena stálej komisie Zboru pre občianske záležitosti „Človek-človeku“
- Informácie primátora mesta
- Záver

Informácie o prerokovaných bodoch, kompletne materiály a prijaté uznesenia k bodom rokovania sú dostupné na webovom sídle mesta www.sabinov.sk v pravej časti stránky po kliknutí na logo Digitálne mesto alebo priamo po osnímkovaní QR kódu smartfónom. ■



Mesto Sabinov

Mestský úrad Sabinov, Námestie slobody č. 57, 083 01 Sabinov

Mesto Sabinov, (ďalej len ako „vyhlasovateľ“) týmto v zmysle zákona SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a podľa § 281 a násl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a v súlade s uznesením Mestského zastupiteľstva Mesta Sabinov č. 82 zo dňa 21.9.2023.

vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž

o najvhodnejšie návrhy na predaj nehnuteľného majetku Mesta Sabinov, pozostávajúceho z:

- bytu č. 26 na prízemí v bytovom dome so súpisným číslom 747, na Ulici 9. mája, vchod č. 25,
- podiel na spoločných častiach a zariadeniach domu v podiele 66/2572,
- pivnica „A“ a pivnica „B“ o celkovej spoločnej výmere 10,2 m²,
- podiel na pozemku pod stavbou s parcelným číslom CKN 631/6 v podiele 66/2572, výmera podielu 29,77 m². Nehnuteľnosť sa nachádza na Ulici 9. mája v Sabinove.

I. Podmienky účasti v súťaži:

- navrhovateľ prijíma podmienku, že do konca lehoty na podávanie návrhov zloží na účet mesta ako vyhlasovateľa zábezpeku v sume minimálne vo výške 50 % z ceny stanovenej znaleckým posudkom, inak návrh nebude do súťaže zahrnutý,
- číslo účtu na zloženie zábezpeky v tvare IBAN – SK48 0200 0000 0034 8926 4653,
- predloženie kúpnej zmluvy v šiestich vyhotoveniach, ktorá tvorí prílohu obchodnej verejnej súťaže.

II. Obsah súťažných návrhov:

Účastníci, ktorí majú záujem zúčastniť sa tejto obchodnej verejnej súťaže, sú povinní predložiť vyhlasovateľovi:

- návrhy kúpnej ceny nehnuteľnosti, ktorá je predmetom súťaže, pričom min. kúpna cena je stanovená vo výške **70.000,- €**
- doklady v zmysle článku I. - podmienky účasti v súťaži.

Podrobné informácie ako aj ďalšie podmienky účasti v súťaži a všetky povinné náležitosti súťažných návrhov sú zverejnené na webovej stránke mesta Sabinov – <https://sabinov.sk/navstevnik/uradna-tabula> alebo poskytnuté prostredníctvom: MsÚ Sabinov - Oddelenie právne a správy majetku, Námestie slobody 57, Sabinov, tel. číslo: 0947 923 952, e-mail: zuzana.hmelarova@sabinov.sk

Mesto Sabinov

Mestský úrad Sabinov, Námestie slobody č. 57, 083 01 Sabinov

Mesto Sabinov, (ďalej len ako „vyhlasovateľ“) týmto v zmysle zákona SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a podľa § 281 a násl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a v súlade s uznesením Mestského zastupiteľstva Mesta Sabinov č. 82 zo dňa 21.9.2023.

vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž

o najvhodnejšie návrhy na predaj nehnuteľného majetku Mesta Sabinov, pozostávajúceho z:

- pozemku parcely registra CKN – parcelné číslo 417/12, k. ú. Sabinov, trvalý trávny porast o výmere 53 m²
- Nehnuteľnosť sa nachádza na Sládkovičovej ulici v Sabinove.

I. Podmienky účasti v súťaži:

- navrhovateľ prijíma podmienku, že do konca lehoty na podávanie návrhov zloží na účet mesta ako vyhlasovateľa zábezpeku v sume minimálne vo výške 50% z ceny stanovenej znaleckým posudkom, inak návrh nebude do súťaže zahrnutý,
- číslo účtu na zloženie zábezpeky v tvare IBAN – SK48 0200 0000 0034 8926 4653,
- predloženie kúpnej zmluvy v šiestich vyhotoveniach, ktorá tvorí prílohu obchodnej verejnej súťaže.

II. Obsah súťažných návrhov:

Účastníci, ktorí majú záujem zúčastniť sa tejto obchodnej verejnej súťaže, sú povinní predložiť vyhlasovateľovi:

- návrhy kúpnej ceny nehnuteľnosti, ktorá je predmetom súťaže, pričom min. kúpna cena je stanovená vo výške všeobecnej hodnoty majetku v znení neskorších predpisov,
- doklady v zmysle článku I. - podmienky účasti v súťaži.

Podrobné informácie ako aj ďalšie podmienky účasti v súťaži a všetky povinné náležitosti súťažných návrhov sú zverejnené na webovej stránke mesta Sabinov – <https://sabinov.sk/navstevnik/uradna-tabula> alebo poskytnuté prostredníctvom: MsÚ Sabinov - Oddelenie právne a správy majetku, Námestie slobody 57, Sabinov, tel. číslo: 0947 923 952, e-mail: zuzana.hmelarova@sabinov.sk

Jesenné upratovanie 2023 v meste Sabinov

26.10.2023 – 10.11.2023

Mesto Sabinov začalo v auguste 2021 so zberom objemného odpadu priamo od rodinných a bytových domov. Zber sa realizuje v dvojtýždňových intervaloch - každý párny týždeň vo štvrtok.

Občania nahlásia požiadavku na zber firme **Marius Pedersen a.s. - telefonicky na číslo 051 285 45 00** a to v **pracovných dňoch od 7.00 do 14.00 h**, prípadne emailom na adrese sabinov@mariuspedersen.sk. Vývozy je možné nahlasovať celý nepárny týždeň a v párnom týždni do utorka. V deň zberu obyvatelia z rodinných domov vyložia objemný odpad pred rodinný dom a z bytoviek ku kontajnerom na komunálny odpad a to do 8.00 h. Zberová spoločnosť následne zabezpečí jeho zber, prepravu a zhodnotenie. Z tohto dôvodu počas jesenného upratovania sa už nebudú po meste rozmiestňovať veľkokapacitné kontajnery na objemný odpad. Počas jesenného upratovania môžu občania biologicky rozložiteľný odpad z údržby záhrad umiestňovať na tieto stanovišťa:

1. Sabinov Ul. Ovocinárska, smer Červená Voda
2. Sabinov Ul. Pod Švabľovkou - záhradkárska osada
3. Sabinov Ul. Priemyselná štvrť - pri Jednote
4. Sabinov Ul. 17. novembra - pri útulku pre bezdomovcov
5. Sabinov Ul. 17. novembra - pri kaplnke
6. Sabinov Ul. gen. Svobodu - začiatok ulice
7. Sabinov na križovatke Ulíc Jesenského a Fábryho



8. Sabinov Ul. Novomeského
9. Sabinov Ul. Moyzesova - smer vysielateľ oproti domu Moyzesova 99
10. Sabinov Ul. Moyzesova - bývalý zberný biodvor na konáre
11. Sabinov Ul. Nezabudova - pri regulačke plynu
12. Sabinov križovatka Ulíc Levočská a k Poľnému mlynu
13. Sabinov Ul. Štúrova - pri trati
14. Sabinov Ul. Komenského - medzi záhradkami
15. Orkucany Ul. Prídavkova - pri bývalom komíne
16. Orkucany Ul. Kvetná - Hliník
17. Orkucany Ul. Višňová - pri ČOV
18. Orkucany Ul. Jarková - bývalý zberný biodvor na konáre
19. Orkucany Ul. Mudroňova

Vyzývame občanov, aby na tieto stanovišťa dávali zvlášť **konáre**, ktoré budú následne drvené na drevnú štiepku a zvlášť **ostatný biologicky rozložiteľný odpad zo záhrad - listie, tráva, burina, zvyšky rastlín**, ktorý je potrebné vyložiť vo vreciach s maximálnym objemom 120 l. Je prísny zákaz tu umiestňovať akýkoľvek iný komunálny odpad.

Po dohode s firmou Marius Pedersen, a.s. sa biologický odpad zo záhrad od rodinných domov bude zbierať počas jesenného upratovania v dvoch termínoch a to:

- **26. a 27.10.2023**
- **9. a 10.11.2023**

V tieto dni vyložia občania tento odpad pred svoje rodinné domy do 6.00 h, listie a burinu vo vreciach s maximálnym objemom 120 l a zviazané konáre s maximálnou dĺžkou 1 m.

Následne zberová spoločnosť pozbiera tento bio odpad a odvieze ho na kompostovisko.

Ukladanie odpadu na stanovištiach mimo termínu jesenného upratovania je považované za tvorbu divokej skládky.

Občania mesta Sabinov môžu celoročne bezplatne využívať aj zberný dvor na ulici Hollého 35 v areáli VPS, spol. s.r.o.

Výsledky volieb do Národnej rady SR 2023 v meste Sabinov za volebné okrsky

	Okrsk č. 1	Okrsk č. 2	Okrsk č. 3	Okrsk č. 4	Okrsk č. 5	Okrsk č. 6	Okrsk č. 7	Okrsk č. 8	Okrsk č. 9	Okrsk č. 10	SABINOV
	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov	Počet hlasov
1. Pirátska strana - Slovensko	3	1	1	2	1	2	2	3	0	0	15
2. PRINCÍP	0	5	0	1	1	0	0	0	0	0	7
3. Progresívne Slovensko	58	110	106	76	56	67	38	33	88	93	725
4. Spoločne občania Slovenska	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	4
5. OĽANO A PRIATELIA	47	49	49	39	51	39	134	134	132	59	733
6. Komunistická strana Slovenska	3	4	2	4	1	2	1	0	0	1	18
7. Maďarské fórum, Občianski demokrati Slovenska, Za regióny, Rómska koalícia, Demokratická strana	0	0	0	0	1	0	0	7	1	0	9
8. Vlastenecký blok	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	4
9. Modrí, Most-Híd	0	0	1	0	0	0	1	0	1	2	5
10. Spravodlivosť	0	0	1	1	0	0	1	0	2	0	5
11. Slovenské Hnutie Obrody	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
12. Sloboda a Solidarita	18	30	39	19	18	28	6	28	27	40	253
13. SME RODINA	18	17	16	13	24	15	5	20	15	12	155
14. My Slovensko	3	0	0	0	1	1	0	3	1	0	9
15. Slovenská národná strana	48	44	56	41	24	37	14	35	41	39	379
16. Smer - Sociálna demokracia	79	174	178	124	123	139	49	101	108	162	1237
17. HLAS - sociálna demokracia	89	166	153	93	83	149	36	87	92	108	1056
18. SZÖVETSÉG - Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. ALIANCIA - Mađari. Náródnosti. Regióny	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3
19. Srdce vlastenci a dôchodcovia - Slovenská národná jednota	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	4
20. SDKÚ - DS - Slovenská demokratická a kresťanská únia - Demokratická strana	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
21. Kotlebovci - Ľudová strana Naše Slovensko	2	5	3	5	1	7	1	2	4	2	32
22. Demokrati	15	20	24	12	16	11	2	13	24	31	168
23. Kresťanskodemokratické hnutie	45	94	87	80	64	109	30	55	95	103	762
24. KARMA	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
25. REPUBLIKA	28	42	51	28	21	34	9	35	29	32	309

■ Modrým zvýraznením je označený politický subjekt, ktorý splnil podmienku zvoliteľnosti v meste Sabinov, nie celoslovensky



Zdroj: MsÚ

OTVORENIE DETSKÉHO IHRISKA – RODINKA

Dňa 7.9.2023 bola ukončená, odovzdaná a prevzatá stavba „Detské ihrisko Rodinka“ na Ul. Matice slovenskej, parcela CKN p.č.782/1 kat. ú. Sabinov (za MsKS).



Pred



PO

Investičná akcia pozostávala zo stavebných prác súvisiacich s dodaním a montážou detských prvkov, dopadových a spevnených plôch a plošnej úpravy terénu.

Stavebné práce pozostávali z dodania a montáže: altánku, infotabule, 2 ks lavičiek, odpadkového koša, hojdačky hniezdo, reťazovej hojdačky pre 4 deti, fit dráhy, pieskoviska čln, lodi Pinta, lodi Nina a kolotoča.

Celkové náklady stavby: 88 522,61 €. Dotácia z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR bola v sume 50 000 €.

Ihrisko naplno ožilo. Veríme, že sa našim občanom a návštevníkom mesta páči a že si ho budú naplno užívať so svojimi rodinkami.



Po

DO ŠKOLY A DO PRÁCE NA BICYKLI

Prešovský samosprávny kraj organizoval 2. ročník kampane s názvom Do školy a do práce na bicykli. Prebiehal celý september. Tí, ktorí vymenili auto za iný dopravný prostriedok, ktorý šetrí naše životné prostredie, mohli dokonca získať množstvo hodnotných cien.

Aj nám na MsÚ záleží na životnom prostredí, preto sme sa radi zapojili do tejto kampane. Na čele s primátorom mesta niektorí zo zamestnancov využili radšej jazdu na bicykli.

Viac informácií nájdete na <https://cyklo.psk.sk/sutaze/do-prace-a-skoly-na-bicykli>.



NÁVŠTEVA MESTA SOBĚSLAV

V dňoch 8.9. a 9.9.2023 sa zúčastnila delegácia z mesta Sabinov v zložení: primátor, prednosta, vedúca ORaF a riaditeľka ZUŠ Soběslavských slávností nášho partnerského mesta v Českej republike.

Vedenie mesta si pre nás pripravilo veľmi pekný program.

V prvý deň sme navštívili mestský úrad, kde nás oboznámili s aktuálnym dianím v meste i problémami, ktoré musia riešiť. Ide o výstavbu bytových domov, hotela, rozšírenie kapacity domu pre seniorov, či opravu športovísk a infraštruktúry v meste.



Pozreli sme si aj zimný štadión, na ktorom vymenili v minulom roku technológiu chladenia a zakúpili aj novú roľbu na úpravu plochy. Aj futbalový štadión prešiel úpravou, vymenili mu umelý trávnik. V spolupráci s pamiatkovým úradom zrekonštruovali aj starú radnicu. Na druhý deň sme sa zúčastnili prehliadky automobilových veteránov na námestí. Nachádzali sa tam naozaj krásne kúsky, dokonca aj Fantomasove auto.



Veľmi zaujímavou návštevou boli miestne firmy na pestovanie a spracovanie húb, spracovanie rašeliny a mini pivovar. Naša delegácia bola pozvaná aj do blízkych historických miest Třeboň a Český Krumlov. Navštívili sme Múzeum voskových figurín, rybné hospodárstvo, sádky i rybníky v okolí mesta Soběslav. Cestovný ruch je veľmi rozvinutý vďaka veľkému počtu vybudovaných cyklochodníkov a tie cyklisti naozaj využívajú.

Počasie nám prišlo, a tak sme si túto misiu naozaj vychutnali a to aj vďaka nádhernému kultúrnemu programu s vystúpeniami miestnych združení, ZUŠ, umelcov i pozvaných kapiel. Návštevnosť a záujem nielen domácich, ale aj ľudí z okolia bol veľký. V Soběslavi momentálne žije pri-

bližne 7 tis. ľudí. Ich život je blízky nášmu. Majú podobné problémy ako naši občania, len v niektorých oblastiach sa štát cez samosprávu vie o nich postarať lepšie. Plní nových poznatkov a skúseností, no nabudení sme sa vrátili a tešili na náš Sabinov.

TRÁVA NA MESTSKOM HRADOBNOM OPEVNENÍ

Marek Greš, referát výstavby, foto: archív MsÚ

Pozorný občan nás prišiel upozorniť na zarastené mestské hradobné opevnenie. Preto pridávame tento článok, ktorý veríme, že vnesie viac svetla do tejto problematiky a zmaže všetky otázky.

Obnova hradobného opevnenia v Sabinove sa realizovala podľa projektovej dokumentácie, odsúhlasenej Krajským pamiatkovým úradom v Prešove a schválenej v stavebnom konaní.



Hradobné opevnenie - kurtiny medzi baštami sa neobnovovali do plnej pôvodnej výšky, to nebolo cieľom projektu. Zámerom stavby bola náznaková obnova hradobného opevnenia so zachovaním jeho runiálnej podoby a maximálnej autenticity. Výška obnovovaných murív je 2 až 3 m v plnej hrúbke. Koruna bola vytváraná vo zvlnenom profile prekrytá machinami suchomilných tráv.

Cieľom tohto „zatrávnenia“ koruny murív je jeho ochrana pred klimatickými vplyvmi - najmä pred premáčaním a následným vymrzávaním v zimných mesiacoch, alebo naopak ochrana pred vysokými teplotami a presúšaním počas letných mesiacov.

Samozrejme, tam, kde je zemina, sa samovoľne nasievajú aj iné nechcené druhy rastlín... „buriny“. Tie sa snažíme eliminovať pravidelnými postrekmi prípravkami proti burinám, resp. mechanickým odstraňovaním.

16. ROČNÍK MEDZIZÁVODNEJ SÚŤAŽE ZRUČNOSTI VODÁRENSKÝCH PRACOVNÍKOV V SABINOVE

Zdroj: webová stránka VVS, a.s.

VVS, a.s. už 16. rokov zisťuje, z akého závodu Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti sú tí najzručnejší vodárskí pracovníci. Súťaž tento rok



organizoval závod Prešov. Energiou, adrenalinom a šikovnosťou sa v utorok 5.9.2023 naplnil športový areál v Sabinove, kde sa to doslova hemžilo mužmi v modrom.

Na otvorení celej súťaže nemohli chýbať ani predstavitelia vedenia spoločnosti. Úvodné slovo mal predseda predstavenstva a dozornej rady VVS, a.s. Stanislav Hreha, ktorý súťažiacich povzbudil k čo najlepšiemu výkonu. Generálny riaditeľ a predseda predstavenstva VVS, a.s. Stanislav Prcúch súťažiacim tiež vyjadril podporu a obdiv. Zároveň pripomenul, že víťaz bude už 12.9.2023 reprezentovať VVS, a.s. na celoslovenskej súťaži zručnosti v Bardejovských kúpeľoch. Po ňom nasledovali slová primátora mesta Sabinov Michala Repaského, ktorý zdôraznil, že je na prácu vodárskych pracovníkov veľmi hrdý a práve im patrí veľké poďakovanie za ich každodennú prácu. Slová povzbudení nemohli chýbať ani od riaditeľa hostujúceho závodu Prešov Karola Kalináka. Po ňom sa už pripravovali samotní rozhodcovia, ktorí po krátkej porade odštartovali súboj.

Hoci sa chcel na prvej pozícii umiestniť každý, z víťazstva sa mohlo tešiť len jedno mužstvo. Všetci súťažiaci podali skvelé výkony a zaslúžia si preto uznanie kolegov aj verejnosti. My všetci môžeme byť právom hrdí na tých, ktorí nám každý deň zabezpečujú dodávku zdravej, čistej pitnej vody z vodovodu a starajú sa o celkový chod vodárenskej spoločnosti. Každý z nich totiž odvádza dôležitú a veľmi zodpovednú prácu.

Víťazom úprimne gratulujeme, získali nielen titul najlepších a k tomu zaujímavé ceny, ale stali sa zároveň aj majiteľmi „vstupenky“ na Celoslovenskú súťaž zručnosti v Bardejovských kúpeľoch, kde budú určite skvelo reprezentovať Východoslovenskú vodársku spoločnosť, a.s..

Ak by vás zaujímal zoznam víťazov, môžete si ho pozrieť na stránke VVS. ■

SENIOR KLUB

Prehľad plánovaných akcií Senior klubu na mesiac

OKTÓBER 2023

- 2.10.2023 - návšteva dôchodcov v Seniorvítale pri príležitosti Mesiaca úcty k starším
- 11.10.2023 - návšteva prírodovedného múzea v Košiciach - vlakom
- 16.10.2023 - posedenie v klube s bývalými členmi
- 19.10.2023 - Nowy Targ - Poľsko (autobusom)
- 24.10.2023 - knižnica MsKS - Čitateľský maratón



- 29.10.2023 - o 16.00 h v MsKS slávnosť pri príležitosti Mesiaca úcty k starším pod záštitou primátora mesta

Klub bude otvorený v bežných otváracích hodinách. Odporúčame informovať sa o jednotlivých aktivitách u p. Sedlákovej. Bližšie informácie u p. Sedlákovej, tel. 0908 977 760.

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

august 2023

Narodení

Narodení
Dorota Andrašková
Soňa Buricová
Jozef Ferenčák
Laura Ferianc
Patrik Ferianc
Emma Gašparovičová
Tamara Hrašková
Martin Kolpák
Timea Kovalová
Sabína Mathiová
Linda Slabá
Daniela Švorcová
Boris Timko
Simona Turtáková
Leo Varholík



Zosnulí

Ladislav Kitko
Anna Mikitová
Jolana Pencáková
Irena Tebeláková



Zo života Spojenej školy v Sabinove



zdroj: web školy

EXPEDÍCIA ČOKOLÁDA

Mliečna, horká, oriešková, s náplňami, s kúskami ovocia či s príchutou slaného karamelu. Čokoláda dnes existuje v rôznych podobách a každý si môže prísť na svoje. Zrejme vás poteší, ak vám prezradíme, že čokoládových sviatkov je viac. Americká národná asociácia rozlišuje štyri:

- Medzinárodný deň čokolády (13. september),
- Deň čokolády (28. október),
- Svetový deň čokolády (7. júl),
- Deň čokoládových cukrovičiek (28. december).

Pokiaľ aj vám jej chuť učarovala a hľadáte akúkoľvek zámienu, aby ste si ju mohli dopriať, nezabudli ste s nami 13. septembra osláviť Medzinárodný deň čokolády!

My, II.NSD spolu s p. učiteľkou Skladanou a p. zástupcom Mišenkom, sme túto oslavu začali návštevou Nestville Chocolate v obci Hniezdne na severe Spiša. Počas prezentácie sme sa dozvedeli veľa zaujímavých faktov z histórie, o spracovaní čokoládových bôbov, ich pražení, drvení, mletí, ako aj o konšovaní, temperovaní či formovaní a balení čokolády.

Čokoláda ponúka neuveriteľne bohatú škálu vôní a chutí. Pri jej degustácii sme si vyskúšali senzorické posudzovanie čokolády, ale najviac sme sa tešili na jej chuť, aj keď určiť, či je čokoláda svieža, kvetinová, ovocná, orechová, ko-

renistá, zemitá či dymová, bolo naozaj veľmi ťažké, pretože čokoláda má vyše 400 identifikovateľných príchutí a aróm.

Vyskúšali sme si aj prípravu profesionálne vyzerajúcich čokoládových tabuliek, ktoré sme mohli podľa svojej ľubovôle ochutiť rôznymi prísadami a potešiť nimi svojich blízkych.



Darujeme im tak aj kúsok zdravia, pretože je dokázané, že čokoláda znižuje krvný tlak, má povzbudzujúci vplyv na činnosť mozgu, zlepšuje pozornosť, zaháňa pocit únavy, stimuluje výkon svalov a flavonoidy pôsobia ako antioxidanty.

A čím si môžeme spestriť čokoládové dni? Napríklad netradičnou čokoládovou príchutou (chilli, slanina...) alebo čokoládovým fondue v kruhu svojich blízkych. Prajeme príjemné a bezpečné maškrtenie – samozrejme s mierou.



SLOVAKIATECH FÓRUM-EXPO 2023

Tohtoročný slogan najväčšej inovačnej a technologickej konferencie a veľtrhu na Slovensku znie „**Revolúcia umelej inteligencie je tu**“. Umeľá inteligencia, zelené technológie a kybernetická bezpečnosť sú základné témy už 5. ročníka SLOVAKIATECH FORUM - EXPO 2023 v Košiciach a my sme boli opäť pri tom.

lou inteligenciou, Budúcnosť umelej inteligencie v Európe).

Pozreli sme si aj výstavnú časť EXPO, kde svoje expozície už tradične prezentovala Technická univerzita a Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, ako aj Slovenská technická fakulta v Bratislave a Expozícia slovenských inovatívnych a technologických firiem.

V rámci sprievodných podujatí Film fest sa premietal slovenský dokument **Vo svetle noci**, venovaný svetelnému znečisteniu Slovenska. Ten je

Spolu so žiakmi III. MEO sme navštívili túto konferenciu 20. 9. 2024 v Košiciach a zúčastnili sa prezentácií, venovaných umelej inteligencii (Rozhovory s ume-

prístupný na internetovom serveri YouTube a bude naším ďalším predmetom diskusií na hodinách fyziky a odborných predmetov. ■

POLIKLINIKASABINOV n.o.

Pod'akovanie Slovenskej sporiteľni, a.s.

J.Šoltys, foto: archív polikliniky

Srdečne ďakujeme Slovenskej sporiteľni, a.s., ktorá našej poliklinike na základe iniciatívy Jaroslava Šoltysa, riaditeľa pobočky Slovenskej sporiteľne, a.s., odpredala za symbolických

48,60 EUR spolu 25 ks osobných počítačov.

Počítače poliklinike osobne odovzdal Jaroslav Šoltys riaditeľovi polikliniky Radoslavovi Ernstovi. I takouto cestou sa nám podarilo zmodernizovať našu polikliniku.

Ďakujeme. ■



Z úspechov a aktivít ZŠ na Ul. 17. novembra Sabinov



Pamätný deň obetí holokaustu a rasovej nenávisťi

Autor a foto: Antónia Ilkivová

Žiaci 7.C triedy si pripomenuli tento pamätný deň 11.9.2023 malým pietnym aktom na mieste, kde niekedy stála sabi-

novská židovská synagóga. Pani Soňa Bazlerová im porozprávala o osude členov svojej rodiny počas holokaustu. K tomuto pamätnému dňu sme pripravili i rozhlasové vysielanie.



Happening v mestskom parku

12. 9.2023 sa konal v mestskom parku Happening z obrazov pedagogických i nepedagogických zamestnancov školy. 40 moderných obrazov bolo vytvorených technikou liaty pouring a výstava niesla názov Flowing - pouring. Výstavu i našu školu navštívili aj redaktori STV a JOJ a tešila sa záujmu Sabinovčanov i návštevníkov mesta. ■



MIESTNY SPOLOK SLOVENSKEHO ČERVENÉHO KRÍŽA SABINOV
A NÁRODNÁ TRANSFÚZNA SLUŽBA PREŠOV
POZYVA DOBROVOĽNÝCH DARCOV KRVI NA

**JESENNÚ
kvapku
krvi**

KTORÁ SA USKUTOČNÍ V STREDU
11.10.2023
OD 8.00 DO 11.00 h

V KONCERTNEJ SÁLE KULTÚRNEHO CENTRA NA KORZE
(NÁMESTIE SLOBODY 100 SABINOV)

Október - mesiac
úcty k starším

PROGRAM VENOVANÝ SENIOROM,
POD ZÁŠTITOU PRIMÁTORA MESTA MICHALA REPASKÉHO

VYSTÚPI HUDBNÁ SKUPINA
TUBLUS

29.10.2023
kinosála MsKS
o 16.00 h





VEREJNÉ PODUJATIE
VSTUP VOĽNÝ





Mestské Správy z Kultúry v Sabinove

ŽIVOT SO „SLADKOU CHOROBU“

Mária Mervová, foto: Diamond Art

V utorok, 12. septembra, sa v knižnici po letnej prestávke znova živo diskutovalo. Téma sa síce netýkala priamo „knižného sveta“, no i o nej bolo napísaných niekoľko kníh. „Sladká choroba“, diabetes, cukrovka. Pod týmto názvom sa skrýva civilizačné ochorenie, ktoré trápí približne 356 000 Slovákov. Súčasťou



liečby je aj inzulín, ktorý sa prvýkrát podarilo izolovať kanadskému lekárovi Frederickovi Bantingovi a jeho asistentovi Charlesovi Bestovi v roku 1921. „Inzulín je jeden z najdôležitejších medicínskych objavov v histórii.“ Takto sa o ňom vyjadrila aj naša hostka, odborníčka na slovo vzatá, diabetologička MUDr. Martina Merčiaková. Študovala na Lekárskej fakulte v Košiciach, je členkou Slovenskej diabetologickej spoločnosti a Slovenskej obezitologickej asociácie. Po úvodnom privítaní sme absolvovali menšiu aktivitu. Spoločne s publikom sme odhaľovali poradie ovocia podľa jeho cukornatosti. Zistili sme napríklad, že granátové jablko má viac cukru, ako to klasické. Potom sa slova ujala už naša hostka. Priblížila nám základné informácie o cukrovke: čo je podstatou tohto ochorenia, aké typy cukrovky poznáme či aké sú metódy jej liečby. Dozvedeli sme sa, že najčastejšou príčinou slepoty v na-

šej krajine je práve diabetes. U diabetikov je tiež štyrikrát väčšie riziko infarktu myokardu i cievej mozgovej príhody. Na odľahčenie sme si vypočuli aj úsmevný prípad jedného malého dievčaťa. Keďže si na dennej báze meralo hladinu cukru a chcelo mať dobré výsledky, prišlo s nápadom, ako ich „vylepšiť“. Pred každým odberom krvi si namočilo prsty do vody, tým pádom sa krv zriedila s vodou a hladina cukru bola menšia. Slovo dostalo aj publikum, ktoré bolo veľmi aktívne a kládlo najrôznejšie otázky. Či je možné „dostať sa“ z cukrovky vďaka správne stravovaniu? Aké vyšetrenia by mal diabetik pravidelne absolvovať? Aké sladidlá sú najvhodnejšou alternatívou cukru? Pani doktorka veľmi ochotne odpovedala na všetky položené otázky. A my jej aj touto cestou chceme zo srdca poďakovať za to, že si vo svojom plnom diári našla čas aj na nás a urobila osvetu o tejto rozšírenej „sladkej chorobe“ a boji proti nej.

PREČÍTANÉ LETO 2023

Mária Mervová, foto: archív MsKS

Nový školský rok je síce už v plnom prúde, no my sa ešte trochu vrátíme k letu. V našom prípade k Prečítanému letu 2023, do ktorého sme sa zapojili po druhýkrát. A čo to Prečítané leto vlastne je? Je to projekt, ktorý vznikol pod taktovkou Občianskeho združenia Krajina čitateľov. Cieľom tohto projektu je „boj proti prázdninovému útlmu.“ Deti počas prázdnin menej siahajú po knihách a čítaní, kvôli čomu je ich návrat do školy a opätovná aklimatizácia na školské prostredie náročná. Dostatočným liekom na túto „chorobu“ je 4 až 6 kníh počas prázdnin. A keďže každé dieťa baví niečo iné, aj zoznam kníh, ktoré boli aj v tomto ročníku odporúčané, bol rozmanitý. Vďaka knižným tipom sme sa pozreli do veľkého sveta, no nezabudli sme ani na maličkosť. Posledné prázdnino-



vé týždne sme zisťovali viac o tom, čo nás spája. Novinkou v tomto ročníku bol aj Spomienkovník, do ktorého si deti mohli označiť všetko, čo počas leta zažili, naučili sa, či miesta, ktoré navštívili. Všetkých, ktorí sa do tejto akcie zapojili a doniesli Spomienkovník, čakala v knižnici malá odmena. Ďakujeme všetkým účastníkom v boji proti „pliage“ menom prázdninový útlm a veríme, že aj budúce leto sa doňho s nadšením zapoja.

NÁKUP KNÍH

Vo februári sa Mestská knižnica Bohuša Nosáka Nezabudova zapojila do grantovej výzvy Fondu na podporu umenia v podprograme „Akvizícia knižníc“, v ktorom sme žiadali finančné prostriedky na nákup kníh. MsKS bolo úspešné a projekt **Nájdime v knihách nový svet** bol podporený sumou 7 200 eur. Vďaka tejto finančnej podpore sme mohli zakúpiť nové knihy rôznych žánrov. Dopĺňovanie knižničného fondu novými titulmi je jedným zo základných predpokladov úspešného fungovania každej knižnice, preto ve-

ríme, že neustále rozširovanie knižničného fondu priláka do

Z verejných zdrojov podporil

u. fond na podporu umenia

knižníc nielen starých, ale aj nových čitateľov.

Z verejných zdrojov podporil
Fond na podporu umenia.

BÁBKY ZA OPONOU

I. Glazunová, foto: archív MsKS

...zazvonil zvonec a rozprávky je koniec... posledné poklonenie sa detským divákom a opona sa zaťahuje. Bábky odchádzajú do zákulisia. Veď aj oni majú svoj život mimo javiska. Po skončení predstavenia sa všetky uložia k odpočinku v zákulisí. Ach deti, to by ste neverili, aké je to tu zaujímavé. Okrem bábok, kulís a rekvizít je tu ukrytá hromada harabúrd, z ktorých sa príležitostne vykluje pre divadlo veľmi potrebná vec. Vonja to tu drevom, farbami, prachom... Toto všetko a omnoho viac sme chceli ukázať deťom, prípadne dospelým, na našej výstave,





ktorá mapuje desaťročné pôsobenie bábkového súboru Halabala. V koncertnej sále KC Na korze sme postavili divadelné výpravy všetkých našich bábkovo-hraných rozprávok. Samozrejme tu nesmeli chýbať maňušky, marionety, javajky, ako aj bábkky vodené na ruke. Výstava bola pripravená tak, aby si deti mohli všetko zblízka prezrieť, pohladkať, pomojkať a vyskúšať. Deti zistili, že práca s bábkami nie je taká jednoduchá, ako sa na prvý pohľad zdá, pretože bábkky musíme oživiť nielen pohybom, ale aj hlasom. Malým návštevníkom sa veľmi páčila možnosť premeniť sa na veľkých hercov a zahrať si bábkové divadlo. A nielen v rozprávkovom svete je možné stať, že z niektorých raz budú slávni bábkoherci a potom si s láskou spomenú na svoje prvé krôčiky s našimi bábkami.

ROZLÚČKA S LETOM NA ŠARIŠSKOM HRADE

V nedeľu 17. septembra sa konala na Šarišskom hrade rozlúčka s letom v duchu pikniku, kultúry, rodinných aktivít a duchovna. Aj bábkový súbor Halabala sa podieľal na dobrej zábave a prispel svojou troškou do mlyna hudby, rozprávok a hovoreného slova. Keďže išlo o koniec leta a začiatok školského roku, rozhodli sme sa pozvať deti do školských lavíc spolu s obľúbenými rozprávkovými postavkami Mášou a medvedom. Prachárna hradu ožila divadlom a deti aj dospelí sa spoločne zabávali a atmosféra tajomného stredovekého hradu túto náladu len umocnila. Všetkým deťom týmto želáme spolu s Mášou a medvedom úspešný školský rok.

SABINOVČANIA VYMIENALI OBLEČENIE UŽ ŠTVRTÝ ROK

Kristína Červeňáková, šéfredaktorka portálu čierna labuť

Denisa Červeňáková, študentka Environmentálnych štúdií na Masarykovej univerzite v Brne

Vymeň staré oblečenie „za nové“, znel slogan swapu, ktorý sa konal 26. augusta v Mestskom kultúrnom stredisku v Sabinove. Spoločne so sestrou Denisou sme zorganizovali už štvrtý ročník výmeny oblečenia v našom meste. Od prvého swapu sme s nadšením sledovali, ako si Sabinovčania a Sabinovčanky postupne zvykajú a so záľubou sa každý rok vracajú vymieňať oblečenie. Medzi vešiakmi s oblečením sa tento rok vystriedalo toľko ľudí, že sme to nestihli ani spočítať.

Keďže módný priemysel patrí medzi najväčších znečisťovateľov našej planéty, je dobré nosiť oblečenie, ktoré už doma máme, uprednostniť kúpu oblečenia z druhej ruky, či vymeniť to, čo už nenosíme prostredníctvom swapov. Predstavte si, že na Zemi je toľko oblečenia, že by sa už nemusel vyrobiť žiaden nový kúsok odevu a aj tak by sme mali dostatok oblečenia.

Na záver by sme sa chceli po-



ďakovať riaditeľovi MsKS, ktorý nám poskytol väčší priestor a taktiež každému, kto prišiel a podporil ekologický a uvedomelejší spôsob „nákupu“. Oblečenie, ktoré si nenašlo nových majiteľov, poputovalo ľuďom v núdzi cez Komunitné centrum v Sabinove. Veríme, že sa vidíme aj o rok.

Viac o našich aktivitách si môžete prečítať aj na našej instagramovej platforme @naskladke.

DETSKÝ FOLKLÓRNY SÚBOR VYSTÚPIL V ČIERNEJ HORE

N. Salanciová, foto: archív DFS Sabiník

DFS Sabiník sa posledný týždeň letných prázdnin zúčastnil Medzinárodného festivalu na Čiernej Hore „BUDVA DANCING 2023“. V podvečerných hodinách sme opustili Slovensko a plný autobus nadšených detí sa tešil na zážitky, ktoré zažijú v Čiernej Hore. Počas celej cesty autobusom sa ozýval detský smiech, spev



ľudových a moderných piesní. Po príchode nás privítal riaditeľ Medzinárodného festivalu Marjan Davchevski. V Čiernej Hore nás čakalo krásne slnečné počasie, čo nás hneď lákalo zaplávať si v mori. Neváhali sme ani sekundu. Únavu detí po ceste vystriedal úsmev na tvári a osvieženie v mori. Večer

sme sa zúčastnili promenády a vystúpenia DFS Sabiník. Na festivale sa predstavili aj iné folklórne súbory z krajín ako sú Poľsko, Lotyšsko, Srbsko, Bulharsko, Rumunsko. Deti spoznávali kultúru tancov jednotlivých krajín. Na naše vystúpenie sa prišli pozrieť i dovolenkári zo Slovenska a Českej republiky. Deti boli nadšené, že v cudzine sa k nim prihovárajú Slováci alebo Česi. Počas voľných dní na zájazde sme spoznávali krásy mesta Budva. To sa skladá z dvoch častí, z historického mesta, ktoré tvoria úzke uličky a historické budovy, kostoly a z novodobého mesta tvoriaceho veľké predmestia s výškovými modernými stavbami a obchodnými centrami. Neodmietli sme ani plavbu loďou na ostrov sv. Mikuláša, kde sa nachádza Havajská pláž. Počas plavby sme videli panoramatické výhľady na ostrov sv. Štefana. Posledný večer sme si prevzali ocenenie účasti na Medzinárodnom festivale

v Monenegre. Na piaty deň nášho zájazdu sme plní zážitkov, spoznania nových ľudí, kultúr a po ochutnaní iného jedálnička ako je náš, nasadli do autobusu a šťastlivo v zdraví sme sa vrátili domov.

BESEDA S JANKOM RAČKOM

M. Mervová, foto: archív MsKS

Vposledný septembrový piatok sa uskutočnila na „pôde“ Mestského kultúrneho strediska v Sabinove zaujímavá beseda s regionálnym spisovateľom, básnikom, hudobníkom Jankom Račkom. Stalo sa tak vďaka festivalu Prešov číta rád, ktorý sa koná už 18. rok. O svojej knihe POD MODRÝM

Pokračovanie zo s. 9 »

MAJÁKOM, a nielen o nej, diskutoval so žiakmi ôsmeho i deviateho ročníka zo Základnej školy na Ul. 17.novembra a študentmi Súkromného gymnázia DSA. Táto kniha s príbehmi autora – záchranára, ktoré sú inšpirované skutočnými udalosťami, publikum veľmi zaujala. Jeho príbehy totiž hovoria



o práci ľudí rýchlej zdravotnej služby. Račko pri ich písaní čerpal z osobných zážitkov, no sú však doplnené aj inými skúsenosťami jeho priateľov, známych či kolegov. Všetky zážitky zo života záchranára nie sú príjemné. „Nie vždy sa dá ľuďom pomôcť, nie sme bohmi,“ skonštatoval. Spomenul si aj na svoje spisovateľské začiatky. V mladosti písal texty pre punkovú kapelu, ktorej bol súčasťou. Písal teda texty v slo-

venčine, potom v angličtine až nakoniec začal písať poéziu. Svoje diela posielal do rôznych súťaží, v ktorých boli aj ocenené. Nachádzajú sa v zbierke básní ... NEVIEM KRÁČAŤ PO HLADINE. Počas besedy z publika zaznelo viacero otázok: „Máte radi nejaký šport?“, „Ako sa zvyknete odreagovať od svojho povolania?“ či „Ako ste došli k názvu knihy?“. Na

otázku, či sa chystá s písaním pokračovať, odpovedal kladne. Rád by totiž nadviazal na knihu poviedok zo záchranárskeho života. Spomenul tiež, že má v pláne popracovať aj na ďalšej zbierke básní. Čerešničkou na záver besedy bolo spojenie hudobného a literárneho umenia. Za zvuku gitary, na ktorej hral sám autor, zazneli 3 poviedky, ktoré prečítali odvážlivci z publika. Za túto vďačnú besedu páňovi Račkovi

ďakujeme, prajeme veľa čitateľov a rovnako veľa tvorivých chvíľ. Ako sám povedal, „každý jeden z nás denne tvorí, píše. Ide o to, aby sme to tvore-

nie chceli posúvať ďalej.“ Veľká vďaka patrí aj Krajskej knižnici P. O. Hviezdoslava v Prešove za spoluprácu pri organizovaní tejto akcie. ■

Máš vášeň pre divadlo?
Túžiš sa stať hercom?

Neváhaj a príd' na
CASTING
do mládežníckej
ochotníckej scény

vekové podmienky:
žiaci 8. a 9. ročníka ZŠ a študenti stredných škôl
* priprav si krátky čítaný text, alebo spev, či tanec

16.10.2023
od 15.00 h - 17.00 h
kinosála MsKS v Sabinove

MSKS
sabinov

Facebook logo

VÝBAVA ZADARMO
PRE KAŽDÉHO NOVÁČIKA
0907 450 644
NÁBOR OD **3** ROKOV

KARATE
Klub JUNIOR Sabinov

KARATE KLUB JUNIOR SABINOV

www.karatesabinov.sk

Je autorom mnohých vedeckých publikácií, monografií a odborných článkov na tému manažmentu, dlhodobo sa venuje problematike daňovej správy, globalizácie a transferového oceňovania ako aj manažérskym prístupom v riadení ľudských zdrojov a procesov v oblasti výrobného priemyslu a služieb. Manažér, vysokoškolský pedagóg, riaditeľ, ktorý dnes „Narovinu“ predstaví svoje pôsobenie a prácu na Súkromnom gymnázium DSA v Sabinove, **Ján Dobrovič**.



—jVáh—, foto: archív Jána Dobroviča

Pán riaditeľ, skúsili by ste sa nám v krátkosti osobnejšie predstaviť?

V súkromnom živote mám najlepšiu manželku, akú som si mohol priať, v januári to bude neuveriteľných 40 spoločných rokov. Máme dve úžasné deti, ktoré nám dali štyri nádherné vnúčatá. Keď nie som v práci, najradšej trávim čas s nimi. To mňa vystihuje asi najviac. Rodina je pre mňa všetkým a bez nich si neviem život predstaviť. Milujem turistiku s mojou manželkou vo Vysokých Tatrách a teším sa už na dôchodok.

Poviete nám niečo o histórii školy, ktorú momentálne vediete a kto je jej zriaďovateľom?

Riaditeľom Súkromného Gymnázia DSA v Sabinove som od roku 2019. Počiatky založenia gymnázia v Sabinove siahajú do obdobia prvej polovice 18. storočia, ktoré je späté so šírením osvietenstva Márie Terézie a Jozefa II. 25. 8. 1945 povolil štát po rôznych peripetiách, zákazoch zriadenie štátneho gymnázia v Sabinove. V šk. roku 1962/63 sa gymnázium presťahovalo do časti budovy ZŠ na Ul. Komenského a v roku 1992/93 do novej, samostatnej budovy, v ktorej je dodnes. V šk. roku 1993/94 začalo ako samostatný právny subjekt fungovať osemročné gymnázium so zameraním na cudzie jazyky, matematiku a fyziku, ktoré sa neskôr zrušilo a ostalo len štvorročné gymnázium. V roku 2005 bol škole udelený čestný názov Gymnázium Antona Prídavka. Od 1.9.2017 sa novým zriaďovateľom Gym-

názia stala spoločnosť Deutsch-Slowakische Akademien (DSA). Zriaďovateľské kompetencie na škole na ňu prešli z Prešovského samosprávneho kraja. Štúdium ostáva



aj po zmene zriaďovateľa bezplatné. To je pre DSA-cke školy, ktorých je na Slovensku momentálne 9. prioritou. Ostať bezplatný s kvalitnou výučbou a prípravou pre prax. Preto sme na našom gymnázium zaviedli týždňovú stáž pre tretiaťakov v odvetví, ktoré si sám žiak vyberie. DSA školy reagujú na zamestnávateľov a ich potreby, preto sa profilujeme ako školy, ktoré podporujú vo výučbe rozvoj mäkkých zručností u žiaka.

Aké kritériá musí žiak splniť, aby mohol študovať na Gymnázium DSA?



Uchádzači o štúdium u nás musia absolvovať písomné prijímacie skúšky zo slovenského jazyka a literatúry a matematiky. Zároveň máme v kritériách aj zahrnutý priemer žiaka základnej školy, ktorý nesmie byť horší ako 2,5. Body navyše v prijímacom konaní získavajú uchádzači aj za úspešnú riešiteľnosť olympiád alebo sú víťazom súťaže, ktorá súvisí s odborom vzdelávania.

Súkromné Gymnázium DSA ponúka širokú škálu odborov, ktoré z nich by ste nám chceli možno detailnejšie priblížiť?

Sme všeobecno – vzdelávacie gymnázium, odbory ako také nemáme. Profilujeme sa však ako infromatické gymnázium vďaka zvýšenému počtu hodín Informatiky. To však nezname-

ná, že prírodovedné predmety sú u nás v úzadí. Práve naopak. Alternatívny učebný plán žiakom umožňuje vo štvrtom ročníku výber predmetov, z ktorých chcú maturovať a venovať sa iba im. Taktiež mimoškolská činnosť je u nás zameraná väčšinou na prírodovedné predmety v laboratóriách.

Koľko zamestnancov, koľko žiakov a tried momentálne načúva Vášmu vedeniu v pozícii riaditeľa?

Na našej škole je momentálne 15 zamestnancov, 93 žiakov v 4 triedach. Tým, že nám VUC Prešov každý rok určuje možný po-

čet prijatých žiakov, sme oklieštení v zväčšovaní sa. Veríme však, že tým, že demografická krivka stále rastie, záujem o naše gymnázium bude len narastať a nám sa podarí mať viac tried, aj keď musím povedať, že malá škola má svoje čaro. Sme škola rodinného typu, čo vidieť na vzťahoch medzi nami učiteľmi a žiakmi.

V čom vidíte najväčší potenciál školy a prečo by si mal vybrať žiak ZŠ práve Gymnázium DSA v Sabinove?

Sme iní ako ostatné gymnáziá. Ponúkame žiakom viac ako dobré bezplatné vzdelanie. Rozvíjame ich potenciál vďaka soft skillovým praktikám vo výučbe. Vyskúšajú si týždennú stáž v odvetví, ktoré si vyberú. Vyskúšali si byť v lekárskech ambulanciách, právnických kanceláriách, v IT sektore, vyskúšali si byť farmaceutom, psychológom, vedcom v laboratóriách, ale aj v masmédiách. Naposledy sme mali žiaka, ktorý stážoval v RTVS ako redaktor. Takýto benefit v rámci gymnázia je aj podľa slov našich žiakov na nezaplatenie. Pomáha im to pri správnom výbere vysokej školy vo štvrtom ročníku. Toto iné gymnáziá nemajú. Ako jediní ponúkame certifikovaný Kurz manažmentu. Väčšina mladých ľudí chce dnes podnikáť, preto je potrebné ich do tohto podnikateľského sveta zasvätiť. Čo ich čaká, na čo sa pripravíť. Tento Projektový manažment sme zahrnuli do učebných plánov ako samostatný predmet, ktorý, keď chcú, môžu ukončiť záverečnou obhajobou svojej práce a získať tak certifikát základov manažmentu, ktorý im pomôže pri pracovných pohovoroch. Nehovoriac o tom, že máme na škole študijný program Erasmus. Minulý rok boli naši žiaci v nemeckom Magdeburgu, tento rok chystáme pre najlepších žiakov vďaka Erasmus+ trojmesačnú stáž v nemeckom Washingtone na partnerskom gymnázium. Je toho mnoho, čo ponúkame a čím vieme zaujať pri výbere strednej školy.

Podobne ako aj v iných odvetviach, aj školstvo zažíva turbulentné obdobie v celospoločenskom meradle, na úrovni neustálych zmien. Ako

Pokračovanie zo s. 11 »

sa vyrovnáate s týmto fak- tom?

Je pravda, že aj školstvo, rovnako ako iné odvetvia, prekonávajú veľké zmeny a výzvy súčasnej doby. Prvé a najdôležitejšie je, že sa nebojíme zmien. Potrebujeme byť vždy v predstihu informovaní o novinkách a trendoch vo vzdelávaní a aktívne hľadáme spôsoby, ako ich implementovať do nášho vzdelávacieho procesu. Často

teším a verím, že to budeme len a len znásobovať.

Čo by ste chceli odkázať na záver našim čitateľom, prípadne študentom?

Veľa rodičov a žiakov dnes zápasí so školou, ktorá nezohľadňuje individuálne potreby a schopnosti študentov.

Predstavte si, že vaše dieťa je v škole, kde je každého študenta vidieť. Predstavte si školu, ktorá rozumie, že každý študent je jedinečný a má svoje

Exkurzia v jaskyni



organizujeme školenia pre našich učiteľov a nástroje o nových metódach a prístupoch. Zároveň však dbáme na to, aby sme nezabudli na tradičné hodnoty a kvalitu vzdelania, ktoré naše gymnázium vždy reprezentovalo. Myslíme si, že kombinácia tradičných a nových prístupov je kľúčom k úspechu.

Kde vidíte úskalía, prípadne riziká a na čom by sa malo zapracovať s výhľadom na štúdium smerom do budúcnosti na Gymnázium DSA?

Myslím si, že je potrebné zabezpečiť ešte viac príležitostí pre stáže, projektové učenie a skutočné svetové skúsenosti, ktoré by študentom pomohli ešte lepšie sa pripraviť na budúce zamestnanie alebo podnikanie. My v našej škole, samozrejme aj s podporou zriaďovateľa, už týmto smerom ideme. Čomu sa ja veľmi

silné stránky, záujmy a tempo učenia. Predstavte si, že vaše dieťa je obklopené učiteľmi, ktorí sú zapálení za svoj predmet a chcú vidieť svojich študentov uspieť. Predstavte si, že vaše dieťa končí strednú školu s jasnou cestou vpred a so zručnosťami, ktoré ho pripravujú na budúcnosť. Ako by ste sa cítili, keby ste vedeli, že vaše dieťa je v dobrých rukách, a že sa v škole cíti šťastné a motivované?

Súkromné gymnázium DSA v Sabinove je miesto, ktoré môže zmeniť skúsenosti vášho dieťaťa so školou. Naša škola ponúka bezplatné štúdium v malých triedach, kde môže každý študent byť videný, kde učitelia majú čas, aby sa sústreďovali na individuálne potreby a schopnosti každého študenta. Som hrdý na mojich kolegov a na našu školu, čo sme dokázali a kde smerujeme.

Ďakujem za rozhovor. ■

POZVÁNKA

na oslavy
**100. výročia
narodenia**

obrazovej kronikárky
mesta Sabinov



Mgr. Marty Malíkovej Vranovskej

18.10.2023



PROGRAM:

- 6.30 h** Zádušná sv. omša vo Farskom kostole mučeníckej smrti sv. Jána Krstiteľa V Sabinove
- 10.00 h** Odhalenie pamätnej tabule na dome, v ktorom maliarka žila a tvorila – Ružová 23, Sabinov
- 10.15 h** Sprístupnenie *Galéria pod hradbami* za jej domom
- 17.00 h** Vernisáž výstavy jej obrazov a života *Nežila som nadarmo* v KC Na korze v Sabinove. Výstava potrvá do 24. 10. 2023
- 19.00 h** Pietny akt pri jej hrobe na sabinovskom cintoríne



Marta Vranovská - Malíková Nežila som nadarmo jubilejná výstava

z tvorby obrazovej kronikárky Sabinova
MGR. MARTY MALÍKOVEJ - VRANOVskej

pri príležitosti **100. VÝROČIA** narodenia maliarky

VERNISÁŽ: 18.10.2023 o 17.00 hod. v KC Na korze v Sabinove
Výstava potrvá od 18.10.2023 do 24.11.2023

MŠK Sabinovská ochotnícka scéna pri MsKS v Sabinove
miernie štiplavú a trochu bláznivú komédiu
Donald Churchill
NATIERAČ
REPRÍZA lístky v predpredaji od 2.10.2023
Režia: Milošlav Čimbala
Hrajú: Ľudmila Moľčanová, Miroslava Čapistráková, Martin Štelbacký
KINOSÁLA MsKS SABINOV
11.11.2023
18.00 h
vstupné 7 Eur
postupne od 15 rokov verejne podujatie

KULTÚRA na OKTÓBER 2023



13.X. ŠLÁGER PARÁDA – ÚČINKUJÚ: MARTIN JAKUBEC, DUO RYTMUS, MAJA VELŠICOVÁ, BOŽANKA

17.00 Kinosála MsKS, vstupné: 12 eur v predpredaj vstupeniek v MsKS, 2. poschodie č. dverí 21, v čase od 8.00 h do 16.00 h., 13 eur na mieste, a na www.ticketportal.sk, verejné podujatie.

21.X. IDZEM, IDZEM A DZE, NEZNAM

15.00 Premiérový program folklórneho súboru Sabinovčan
18.30 Kinosála MsKS, vstupné: 10 eur, predpredaj vstupeniek v MsKS, 2. poschodie č. dverí 21, v čase od 8.00 h do 16.00 h., verejné podujatie.

22.X. SPIEVANKOVO - KONCERT O POVOLANIACH

17.00 Kinosála MsKS, vstupné: 12 eur, predpredaj vstupeniek: www.ticketportal.sk
Verejné podujatie.

28.X. ČERVENÁ ČIAPOČKA (ALEBO O HLÚPOM VLKovi)

16.00 Hra plná vizuálnych efektov a dynamického príbehu, podfarbeného tanečnou hudbou. Určené predškôlkom a žiakom 1. stupňa ZŠ.

Kinosála MsKS, vstupné: 5 eur, predpredaj vstupeniek: www.tootoot.fm, verejné podujatie

29.X. Mesiac úcty k starším – ÚČINKUJÚ: HUDBNÁ SKUPINA TUBLUS

16.00 Kultúrny program venovaný seniorom pri príležitosti mesiaca úcty k starším, organizovaný pod záštitou primátora mesta Michala Repaského.

Kinosála MsKS, vstup voľný, verejné podujatie.

Knižnica B. NOSÁKA NEZABUDOVA

4.X. VITAJTE V KNIŽNICI

10.00 Prvá návšteva detí MŠ Komenského.

9.X. Burza kníh

Tradičný výpredaj kníh za symbolické ceny. Priestory pred knižnicou.

10.X. POKLADY KNIŽNICE

10.30 Prvá návšteva knižnice predškôlkov z MŠ Švermova – I. skupina.

11.X. POKLADY KNIŽNICE

10.30 Prvá návšteva knižnice predškôlkov z MŠ Švermova – II. skupina.

19.X. ČO UKRÝVA KNIŽNICA

9.30 Informačná výchova pre žiakov ZŠ Hubošovce.

31.X. S BAMBUEKAMI ZA KNIHAMI

10.00 Pravidelné knižničné stretnutie s detičkami a ich rodičmi pri čítaní, tvorivých dielničkách a zaujímavých úlohách.

Kultúrne centrum Na korze

12.X. JESEŇ V ŠKOLE

11.00 Hra s farbami - tvorivá dielňa pre žiakov SŠ Sabinov. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

26.X. KORZO KLUB

15.00 Ozdobme si príbytky - výroba jesennej dekorácie. Tvorivá dielňa pre verejnosť. Na TD je potrebné sa prihlásiť do 20.10.2023 na t. č. 0911 949 678. Vstupné na osobu/podľa techniky a potrebného materiálu. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.



SABINOVSKÝ ČITATEĽSKÝ MARATÓN
MESTSKÁ KNIŽNICA B. NOSÁKA NEZABUDOVA

24.10.2023 • 8.30
Celodenné reťazové čítanie po roku opäť spojí deti, mládež a dospelých

OD 15.00 h individuálne čítanie dospelých a seniorov
verejné podujatie vstup voľný

TÉMA: MOJA TOP KNIHA

CVIČENIA V MSKS:

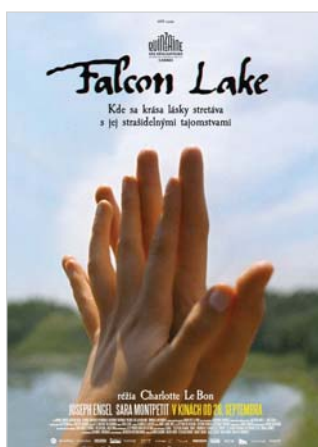
- CVIČENIE PRI HUDBE S DANKOU : PONDELOK A ŠTVRTOK**
OD 18.00 DO 19.00 h
- PILATES S EVKOU: UTOROK A ŠTVRTOK**
OD 18.00 DO 19.00 h
- ZUMBA S KATKOU: PONDELOK A STREDA**
OD 18.00 DO 19.00 h
- ŽENSKÉ HODINY TANCA PRE ZAČIATOČNÍČKY A MIERNE POKROČILÉ**
PIATOK OD 19.00 DO 20.15 h



OKTÓBER 2023

4.	STREDA 19:30	Falcon Lake	2D	CAN	ČT	100	12+	5 €	dráma
8.	NEDEĽA 19:00	Saw X	2D	USA	ČT	118	15+	6 €	Horor, Thriller, Krimi
11.	STREDA 19:30	Pravda je to najdôležitejšie	2D	SR	SV	81	12+	5 €	Dokument
12.	ŠTVRTOK 19:30	Lúzi z Wall Street	2D	USA	ST	104	15+	6 €	Komédia, dráma
14.	SOBOTA 17:00	Labková patrola vo veľkofilme	2D	USA	SD	88	MP	6 €	Animovaná komédia
14.	SOBOTA 19:30	Vyháňač diabla: Znamenie viery	2D	USA	ST	100	15+	6 €	Horor
15.	NEDEĽA 15:00	Labková patrola vo veľkofilme	2D	USA	SD	88	MP	6 €	Animovaná komédia
15.	NEDEĽA 17:00	Matka Teraza a Ja	2D	Švajč. IND/VB	ST	122	12+	6 €	Dráma
15.	NEDEĽA 19:15	Muž, ktorý stál v ceste	2D	ČR	OV	100	12+	6 €	Dráma, historický
18.	STREDA 19:30	Minulé životy	2D	USA J.Kórea	ČT	106	15+	4 €	Romantická dráma
19.	ŠTVRTOK 19:30	A máme, čo sme chceli	2D	SR/ČR	OV	100	12+	6 €	Tragikomédia
22.	NEDEĽA 19:30	Matka Teraza a Ja	2D	Švajč. IND/VB	ST	122	12+	6 €	Dráma
25.	STREDA 19:00	Anatómia pádu	2D	FR	ČT	150	15+	5 €	Dráma
26.	ŠTVRTOK 19:30	Jeanne Du Barry - Kráľova milenka	2D	FR	ČT	113	15+	5 €	Životopisná historická dráma
27.	PIATOK 19:00	Vrahovia mesiaca kvetov	2D	USA	ST	206	15+	6 €	Dráma
28.	SOBOTA 19:00	Matka Teraza a Ja	2D	Švajč. IND/VB	ST	122	12+	6 €	Dráma
29.	NEDEĽA 19:00	A máme, čo sme chceli	2D	SR/ČR	OV	100	12+	6 €	Tragikomédia
30.	PONDELOK 17:30	Labková patrola vo veľkofilme	2D	USA	SD	88	MP	6 €	Animovaná komédia
31.	UTOROK 17:30	Esá z pralesa 2: Svetové dobrodružstvo	2D	FRA/BEL	SD	87	MP	6 €	Animovaná komédia

Vysvetlivky: SD - slovenský dabing, ST - slovenské titulky,
OV - originálna verzia, ČD - český dabing, ČT - české titulky,
DK - detské kino, FK - filmový klub.



3D OKULIARE

Pri 3D predstaveniach nie sú okuliare v cene lístka. Plastové okuliare si môžete zakúpiť v pokladni kina za 1 € pred predstavením. Okuliare Vám následne ostávajú a môžete ich využívať pri ďalších 3D predstaveniach v Kine Torysa.

Aktuálne informácie a program:
www.kinotorysa.sabinov.sk

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

Modernizáciu a digitalizáciu
v tomto kine finančne podporil:



ZĽAVY

Pri vybraných filmoch so vstupným 5 € a 6 € platí zľava 1 € pre deti do 12 rokov, študentov, dôchodcov nad 62 rokov a ZŤP.

SPOMÍNANIE



„Neplačte, že som odišla, ten mier a klúd mi praňte, len v srdci večnú pamiatku si na mňa zachovajte.“

Úprimne ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí ste sa prišli rozlúčiť na poslednej ceste s našou milovanou mamkou, babkou, švagrinou, sestrou a ostatnou rodinou

GABRIELOU DRÁBOVOU,

ktorá nás opustila dňa 4.9.2023.

Ďakujeme za vaše prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste nám pomohli zmierniť náš hlboký žiaľ. Zároveň ďakujeme aj pohrebnej službe ERA a p. kaplánovi Antonovi Horníkovi za dôstojnú rozlúčku so zosnulou.

V našich srdciach ostaneš navždy.

Smútiaca rodina.



Dňa 15. 10. 2023 uplynie 12 rokov od chvíle, čo nás vo veku 73 rokov opustila naša milovaná mamka, babka a prababka

HELENA TUPTOVÁ.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej spolu s nami modlitbu a tichú spomienku.

S láskou deti Vlasta, Zdenka, Gabika, Janka a Peter s rodinami.



„Čas plynie a spomienky ostávajú.“

Dňa 5.10.2023 uplynulo 10 rokov, čo nás navždy opustil môj milovaný manžel, otec, dedko a pradedko

JOZEF DÁNI.

S láskou a úctou spomína manželka Elena, syn Vladimír, dcéry Renáta a Martina s rodinami.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú modlitbu a spomienku.



Dňa 27.9.2023 uplynuli 2 roky, čo nás navždy opustil náš manžel, otec, dedo a pradedo

JÁN HVIŠČ.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. S láskou manželka a deti Ľubomír, Zuzana, Ingrida a Natália s rodinami.



Navždy si budeme pamätať tvoj dobrosrdečný úsmev, pevný stisk rúk, múdre slová a starostlivú lásku, ktorou si nás zahrňal počas celého života. No boh videl, že život ťa už príliš unavil a tak ti podal ruku a zavolať ťa k sebe.

Dňa 21.10.2023 uplynú 2 roky, čo si odišiel do večnosti. Drahý manžel, otec a dedko

JOZEF PORÁČ.

S láskou a vďakou na neho spomína manželka Mária, synovia Lukáš a Jozef, dcéra Mária a syn Peter s rodinami. Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami modlitbu a tichú spomienku.



Sú chvíle, keď ticho bolí, keď odide ten, s ktorým sme šťastní boli. Dňa 22.10.2023 si pripomenieme 10. výročie, čo si Pán povolal do večnosti nášho milovaného manžela, otca, dedka a pradedka

JOZEFA ONDRIJU.

S láskou na Teba spomínajú manželka a dcéra s rodinou.



„Spomienku tichú dnes pošlať Ti chceme, objat' ťa a povedať, ako veľmi ťa milujeme.“

Dňa 28. septembra sme si pripomenuli prvé výročie odvetdy, ako nás navždy opustila naša drahá mamka, svorka a babka

MAGDALÉNA LAPOŠOVÁ.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej prosím tichú spomienku a modlitbu. S úctou a láskou spomínajú deti s rodinami.



„Len kytičku kvetov Ti na hrob môžeme dať, zapáliť sviečku, ticho stáť a večnú spomienku si na Teba zachovať.“

Z úprimného srdca ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí ste sa prišli dňa 13.9.2023 rozlúčiť na poslednej ceste s našim milovaným zosnulým

RUDOLFOM CÍČANOM.

Ďakujeme za Vaše prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste nám pomohli zmierniť náš hlboký žiaľ.

Za dôstojnú rozlúčku so zosnulým ďakujeme pánovi kaplánovi a pohrebnej službe.

„V našich srdciach ostane navždy.“
Smútiaca rodina



„Odišiel nám, ale všetko krásne zo života s ním, ostáva v nás...“

Dňa 23.9.2023 uplynulo už 7 rokov, čo navždy odišiel môj manžel, náš otec a dedko

PAVOL MATISOVSKÝ.

Spomíname na Teba s láskou, úctou a vďakou...

Tvoji najbližší



„Čas plynie spomienky ostávajú.“

Dňa 29.10.2023 uplynú 2 roky, čo nás navždy opustil môj manžel, otec a dedko

VLADIMÍR MICHALIK.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami modlitbu a tichú spomienku. S láskou spomínajú manželka Mária, syn Marián a dcéra Daniela s rodinami.

Cesta za titulom vicemajsterky Slovenska v Pole dance

Ludmila Martančíková, foto: súkromný archív

Talentovaní mladí ľudia sú budúcnosťou našej krajiny. Športové talenty sú jedny z nich. Mladých ľudí oslovujú nové, netradičné moderné športy. Jedným z nich je aj Pole dance.

Dnešná forma Pole dancu sa teší stále veľkej obľube. Po celom svete. Má svoje čaro. Pole dance na súťažnej úrovni kladie vysoké nároky na športovkyne. Je to vzdušná akrobacia, ktorá je zložená z workoutových cvikov, kde sa cvičí s vlastnou váhou na vertikálnej tyči, ba aj mimo nej. Predvádzajú umenie, svoju silu, flexibilitu a dynamiku. Ide o náročný šport.

V tomto modernom športe si na Majstrovstvách Slovenska vybojovala krásne 2. miesto Sabinovčanka Natália Carmen Karasová. Jej cesta za týmto športom bola klukatá. Športovala od mala. Prvé začiatky boli venované tenisu. Neskôr sa aktívne venovala spoločenským tancom a nakoniec podľahla čaru gymnastiky. Keď nastúpila do školy do Sabinova, prvá voľba bola športová trieda. Práve v ZŠ Komenského pod vedením svojej telocvikárky Beáty Harvanovej získala základy gymnastického umenia. Počas pandémie Covidu premýšľala, aký druh športu by mohla praktizovať ďalej. Pri hľadaní najlepšej možnosti spolu s rodičmi padol návrh - Pole dance. Ako

prezradila jej mamka, aj ona sa mu určité dobu venovala. Kontakt na trénerku mali. Natália začala aktívne trénovať v júni 2022. Po štyroch tréningoch uvažovala o ukončení. Tréningy boli fyzicky veľmi náročné. Podpora pani trénerky Ingrid Kardoheli bola veľká. Videla v nej potenciál. Pokračovala ďalej. Po ďalších troch tréningoch sa už našla. Pole dance sa stal súčasťou jej života. Bol to fitness vo vzduchu, ktorý zaručoval spevnenie všetkých svalov jej tela. V septembri 2022 sa v nej zrodila túžba si v tomto športe aj zasúťažiť, porovnať si svoje sily. V októbri trénerka uznala, že by to mohla so svojim talentom skúsiť na Majstrovstvách Slovenska. Nasledovali tvrdé ťažké tréningy i nespočetné pády. V máji 2023 prišiel povzbudzujúci úspech. V pole Sport Junior sa umiestnila na peknom 2. mieste. Vo svojej kategórii súťažiť nemohla, lebo sa prihlásila ako jediná, takže ju museli spojiť so súťažiacimi z vyššej kategórie - s dievčatami, ktoré sa Pole dance venujú aktívne už 7 - 8 rokov. O to väčší úspech to bol. 25. augusta 2023 sa so svojimi trénerkami predstavila aj v Teleráne TV Markíza. Keďže sa stala vicemajsterkou, kvalifikovala sa na Majstrovstvá sveta vo Fínsku, kam vycestuje koncom novembra. Aktuálne trénuje v Pole art studio Prešov, kde dochádza raz do týždňa. Okrem toho trénuje doma v kuchyni, kde



má svoju tyč. Tento netradičný šport si úplne zamilovala. Je to silový a zároveň gymnastický šport, ktorý telu dodáva pružnosť a silu. Nielen tú vonkajšiu, ale aj vnútornú. V budúcnosti plánuje veľa súťažiť, vyštudovať strednú školu v Košiciach, ktorú začala navštevovať. Túži pomáhať svojej trénerke pri tréningoch všetkých pole dance žienok, ktorým tento náročný šport prináša rovnakú radosť a spokojnosť v živote. Už v novembri 2023 sa bude prechádzať v meste Jyväskylä vo Fínsku v športovej uniforme Slovenska a reprezentovať aj naše mesto Sabinov.

Tešíme sa z každého jej pokroku, prajeme jej pevné zdravie a ešte veľa športových úspechov. ■

DOGMA DIVADLO UVÁDZA:



ČERVENÁ ČIAPOČKA

ALEBO O HLÚPOM VLKovi



28.10.2023 o 16:00

- Kino Torysa SABINOV -

vstupné 5€, predpredaj na tootoot.fm



ZUŠ Sabinov
Vás pozýva na 3. ročník
ľudových piesní

“KET SEBE ZAŠPIVAM”

v podaní spevákov
z triedy
Slávky Kovalíkovej
a žiakov a učiteľov ZUŠ
z príležitosti
“Mesiaca úcty k starším”

20. októbra 2023
o 16.30 hod.
v koncertnej sále ZUŠ

Majstrovstvá sveta juniorov v silovom trojboji

V dňoch od 24. augusta do 3. septembra 2023 sa uskutočnili Majstrovstvá sveta dorastencov a juniorov v silovom trojboji v meste Kluž v Rumunsku, počas ktorých reprezentovali Slovensko pretekár nášho Klubu silového trojboja T+T Sabinov Martin Hužvár v kategórii juniorov do 93 kg.

Matuš Triščik, foto: archív klubu

Už po nahlásení základných pokusov bolo jasné, že súboj o bronzovú medailu prebehne medzi Martinom, pretekárom z Indie a druhým slovenským reprezentantom v tejto kategórii a rozhodovať sa bude v mŕtvom ťahu, preto sa počas drepu a tlaku na lavičke volili váhy, aby Martin nazbieral čo najviac kíl do trojboja. V drepe Martin opäť úspešne drepol činku o hmotnosti 300 kg a v tlaku vytlačil činku o hmotnosti 177,5 kg, čo bol jeho osobný rekord. V mŕtvom ťahu Martin začal na činke o hmotnosti 280 kg, ktorú úspešne zdolal a tým sa dostal na priebežné tretie miesto. V druhom pokuse si Martin nechal naložiť na činku 287,5 kg, ktorú po ťažkom boji zdo-

lal. Na tretí pokus sa zvolila na mŕtvý ťah váha 290 kg, ktorá by mu zabezpečila bronzovú medailu, ale žiaľ, táto hmotnosť bola nad Martinove sily a to ho odsunulo na 5. miesto s výkonom v trojboji 765 kg. Bronzovú medailu nakoniec získal pretekár z Nórska, ktorý posledným pokusom v mŕtvom ťahu prekvalifikoval svojich súperov a predbehol ich.

Martinovi blahoželáme k dosiahnutému výkonu a umiestneniu a ďakujeme mu za reprezentáciu Slovenska, nášho klubu a mesta Sabinov. Zároveň vás všetkých chceme pozvať, aby ste prišli povzbudiť Martina a aj ostatných našich pretekárov dňa 21.10.2023 do Športovej haly v Sabinove na Majstrovstvá Slovenska družstiev v silovom trojboji, kde sa budete môcť tešiť na špičkové výkony. ■

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA FITNES, KULTURISTIKY A SILOVÉHO TROJBOJA

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA

DRUŽSTIEV V SILOVOM TROJBOJI
A SLOVENSKÝ POHÁR V SILOVOM TROJBOJI

21.10.2023 - ŠPORTOVÁ HALA SABINOV
ZAČIATOK 10.00 HOD. - KONIEC 17.00 HOD. - VSTUP VOĽNÝ

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

IPF

T+T SABINOV

SLOVENSKÝ OLYMPICKÝ A ŠPORTOVÝ ZVEZD

BUDAPEŠŤ OPEN 2023 Veľký úspech KK Katsudo Sabinov

Z. Dujavová, foto: archív klubu

Náš klub odštartoval začiatok sezóny hneď veľkou súťažou a to Budapešť Open 2023, ktorej sa zúčastnilo 37 krajín a 1742 pretekárov z celého sveta. Naše dievčatá Michela Dujavová, Tatiana Korinková a Nina Fabiánová išli na súťaž plné očakávania, ale aj strachu, či to zvládnu. Pocity boli zmiešané, strach, radosť, nádej, že sa podaria veľké veci.



prv vyhrávala 4:3, no v poslednej sekunde súperka zápas vyrovnala na 4:4 a keďže dala prvý bod maďarská pretekárka, skončil pre Mišku tento zápas prehrou.

Ninke sa darilo viac v jej kategórii U12 -30kg. Hneď prvé kolo vyhrala nad českou pretekárkou 5:2, ďalšie kolo sa postavila proti bulharskej pretekárke, kde tiež nemala konkurenciu a zápas skončil 4:0. Po krátkom oddychu ju v boji o finále čakala Chorvát-



Dievčatá nastupovali na tatami plné odhodlania urobiť všetko preto, aby zvíťazili, vydali zo seba maximum a úspešne reprezentovali náš klub.

Tánička nastúpila v kategórii U12 +40kg proti nemeckej pretekárke. V prvých sekundách viedla zápas 2:0, no v posledných chvíľach súperka otočila zápas a Tánička žiaľ prehrala 2:6. Napriek všetkej snahe už zápas otočiť vo svoj prospech nestihla.

Miška, ktorá zápasila v kategórii U12 -40kg prvé kolo vyhrala nad nemeckou pretekárkou 3:1, v druhom kole s pretekárkou z Bulharska 2:0. V semifinále nastúpila proti domácej pretekárke, kde naj-

ka. Napriek tomu, že Nina bojovala ako lev, súperke podľahla. V repasáži sa jej podarilo zvíťaziť nad slovenskou reprezentantkou 1:0 a tým získala úžasné 3. miesto a ako jediná Slovenka v tejto kategórii stála na stupni víťazov. Radosť bola neopísateľná.

Pretekárky po prvotnom smútku a sklamaní šli domov s krásnymi spomienkami, zážitkami a nabité tou úžasnou atmosférou súťaže medzinárodného charakteru.

Sme veľmi vďační trénerovi Jozefovi Semaníkovi za takúto príležitosť a veríme, že ich bude viac a budú všetci stáť na stupienkoch víťazov. Mestu Sabinov ďakujeme za finančnú podporu. ■

Turistické okienko

M. Grešák, foto: archív klubu

25.6.2023

VÝSTUP NA LOMNICKÝ ŠTÍT

V rámci zrazu Vysokohorských turistov (VhT) sme absolvovali skupinový výstup. Počet členov z KST Sabinov dvaja.

6.7. – 9.7.2023

LOZORNO – MALÉ KARPATY

V dňoch 6.-9. júla sa uskutočnil 69. celoslovenský zraz turistov. 53. ročník stretnutia Turistických oddielov mládeže (TOM) sa konal v malebnom regióne Záhoria – v Lozorne. Organizátori pripravili bohatý program – od peších trás cez cyklotúry až po fakultatívne výlety. Trasy boli pripravené tak, aby priaznivci turistiky, ktorí prišli zo všetkých kútov Slovenska, mohli bližšie spoznať prírodné krásy a kultúrne pamiatky Malých Karpát a Dolného Rakúska. Počasie vyšlo na jednotku, tak ako atmosféra, ktorá trvala celé podujatie. Zahájenie a ukončenie zrazu sa konalo na miestnom ihrisku, kde bolo pripravené občerstvenie a kultúrny program. Počas ukončenia stretnutia nám bola odovzdaná štafeta podujatí letných zrazov. Štafetu 70. ročníka celoslovenského zrazu turistov a 54. ročníka stretnutia TOM, ktorý sa bude konať na budúci rok v Sabinove – Drienici, preberali predsa organizačného výboru (OV) Juraj Filakovský, podpredsa (OV) Rastislav Perdík a predseda klubu KST Slovan Sabinov Miroslav Grešák.

Počas zrazu sme absolvovali cyklotúry - 6.7.2023 okolo rieky

Moravy k Devínu, kde sme si pri sútoku riek Moravy a Dunaja pozreli aj náučný chodník, venovaný histórii socialistických útekov na druhú stranu týchto riek. Dĺžka trasy: 17 km.

7.7.2023 – Celodenná túra.

DEVÍNSKA NOVÁ VES – CYKLO MOST SLOBODY – ZÁMOK SCHLOSSHOF – HAINBURG – BRATISLAVA – KARLOVÁ VES – DEVÍN – DEVÍNSKA NOVÁ VES. Dĺžka trasy: 62 km.

8.7.2023 – Autom do Lozorna, parkovanie pri vodnej nádrži Lozorno. **CYKLOCHODNÍKOM LESMI MALÝCH KARPÁT.** Vysoká teplota, až 32 st. C, nás prinútila sa aj niekoľkokrát okúpať v miestnych vodných nádržiach. Dĺžka trasy: 21 km.

10.7. – 13.7.2023

PRECHOD ONDAVSKOU VRCHOVINOU

Ďalšou časťou prechodov slovenských pohorí bolo pohorie, ktoré nie je veľmi atraktívne, ale krásne rozsiahle lúky a lesy určite stoja za svoju pozornosť. A už vôbec to nebola ľahká a pohodová turistika, ako sa na prvý pohľad pozdáva. Trasa: Petkovce – Bučky – Kvakovce (Domaša dobrá) – Grófňa – Valkov – Zlámaniská – Medzilazy – Kručov – Lomné – Kručov – Kamenec – Vyšná Olšava – Šandal – Radoma – Baňa – Banské – Rakovčik – Rajsová hora – Ostrý vrch – Čierna hora – Makovica – Lazová lúka – Kurimka. Dĺžka trasy: 70,60 km. Stúpanie: 2 321 m. Klesanie: 2 369 m.



Muránska planina - sedlo Burda

9.9.2023

VÝSTUP NA ROHÁČKU

Tentokrát sme výstup začali z Kluknavy (Vyšná dolina) po lesných cestách a okolo nádhernej novej, no ešte nedokončenej a pre verejnosť neprístupnej vyhladkovej veži s názvom Green Point. Počasie ako stvorené na turistiky a krásne výhľady na okolitú krajinu. Trasa: Vyšná dolina – Kolvek – Čierna hora – Roháčka a späť. Dĺžka trasy: 11,30 km. Stúpanie: 560 m. Klesanie: 517 m.

15.9.2023

34. ROČNÍK STRETNUTIA ŠTYROCH OKRESOV NA MINČOLE

Každoročného podujatia sa tak ako stále zúčastňujú aj sabinovskí turisti. Privítanie a krátke slovo na úvod mala aj naša podpredsedníčka klubu Alenka Kravcová. Krásne počasie prispelo k dobrej atmosfére podujatia. Občerstvenie na útulni a následná sv. omša sú už tradičným završením akcie. Trasa: Lúčky – útulňa pod Minčolom – Minčol a späť. Dĺžka trasy: 6,5 km. Klesanie a stúpanie: 450 m. Dvadsať účastníkov z klubu KST Sabinov.

panie: 450 m. Dvadsať účastníkov z klubu KST Sabinov.

15.9. - 17.9.2023

PRECHOD MURÁNSKOU PLANINOU

Seriál prechodov slovenskými pohoriami pokračoval tentoraz úžasnou prírodou národného parku Muránska planina. Trasy sme si zvolili na severnej časti parku. Ten, kto si myslí, že planinu tvorí zvlnená rovinka, tak ten sa veľmi mylí. Prevýšenia sú veľké a trasy sú v hornej stupnici náročnosti. Turistov tu skoro vôbec nestretnete. Cyklisti a jazdci na koňoch sú skôr výnimkou. Takže je to ideálne miesto na ticho a samotu. Trasa 1. deň: Zlatno – Horáreň Lapinka – Sedlo Sitárovo – Klátna – Horáreň Pätna – Sedlo Burda (chata). 2. deň: Sedlo Burda – Fabova hoľa – Javoriny – Sedlo Zbojská – Náučný chodník zbojníka Jakuba Surovca – Pod Kučalachom – Kučelach – Sedlo Burda (chata). 3. deň: Sedlo Burda (chata) – Pod Vysokým vrchom – Siváková – Nižná Klaková – Klak – Ladová jama – Šindliarka – Salašná. Dĺžka trasy: 72,50 km. Stúpanie: 2 517 m. Klesanie: 2 262 m. ■

Mažoretky TEDAŠKY
Mesto Šabinov
Asociácia mažoretkového športu Slovensko
Medzinárodná federácia mažoretkového športu – MWF
Mestské kultúrne stredisko Šabinov

Šabinovská palička
Mestská športová hala Šabinov
14. OKTÓBER 2023
Začiatok 8: 15 h



Sabinovskí turisti na Minčole

KAM ZA ŠPORTOM v Sabinove

dátum	čas	Miesto - Sabinov	športový klub / súťaž	kategória	zápas - akcia
07.10.	10:00	futbalový štad. - PT*	futbal - MFK Slovan MZ**	žiaci U15	Sabinov - Galaktik Košice
07.10.	11:45	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	žiaci U13	Sabinov - Galaktik Košice
08.10.	14:30	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dospelí	Sabinov - Ľubotice
12.10.	15:30	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	prípravky U9 - U11	Sabinov - Poprad
14.10.	10:00	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U19	Sabinov - Medzilaborce
14.10.	12:15	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U17	Sabinov - Medzilaborce
14.10.	08:00 - 21:00	športová hala	mažoretky Tedasky	deti, kadet, junior, senior, happy moms	Medzinárodná súťaž v mažoretkovom športe
21.10.	10:00	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	žiaci U15	Sabinov - Nová Ľubovňa
21.10.	11:45	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	žiaci U13	Sabinov - Nová Ľubovňa
22.10.	14:00	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dospelí	Sabinov - Medzilaborce
22.10.	10:00 - 17:00	športová hala	KSTT+T Sabinov	dospelí	Majstrovstvá SR družstiev v silovom trojboji
28.10.	10:00	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U19	Sabinov - Svit
28.10.	12:15	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U17	Sabinov - Svit
03.11.	15:00	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	prípravky U9 - U11	Sabinov - Krompachy
04.11.	10:00	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U19	Sabinov - Janočko acad. Košice
04.11.	12:15	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U17	Sabinov - Janočko acad. Košice
12.11.	13:30	futbalový štad. - PT	futbal - MFK Slovan MZ	dospelí	Sabinov - Pavlovce nad Uhom

KAM ZA ŠPORTOM mimo Sabinova

dátum	čas	Miesto	športový klub / súťaž	kategória	zápas - akcia
07.10.	10:00	Kežmarok	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U19	Kežmarok - Sabinov
07.10.	12:15	Kežmarok	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U17	Kežmarok - Sabinov
07.10.	15:15	Stará Ľubovňa	hokej - HK Sabinov	mladší žiaci	HK Sabinov - HK Spišská nová Ves
07.10.	17:30	Stará Ľubovňa	hokej - HK Sabinov	starší žiaci	HK Sabinov - HK Spišská nová Ves
14.10.	10:00	Levoča	futbal - MFK Slovan MZ	žiaci U15	Levoča - Sabinov
14.10.	11:45	Levoča	futbal - MFK Slovan MZ	žiaci U13	Levoča - Sabinov
14.10.	11:55	Košice	hokej - HK Sabinov	starší žiaci	HK Sršne Košice - HK Sabinov
14.10.	13:55	Košice	hokej - HK Sabinov	mladší žiaci	HK Sršne Košice - HK Sabinov
15.10.	14:30	Kechnec	futbal - MFK Slovan MZ	dospelí	Kechnec - Sabinov
16.10.	16:00	Veľký Šariš	futbal - MFK Slovan MZ	prípravky U9 - U11	FAMT Prešov - Sabinov
21.10.	10:00	Ľubotice	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U19	Ľubotice - Sabinov
21.10.	12:15	Ľubotice	futbal - MFK Slovan MZ	dorast U17	Ľubotice - Sabinov
21.10.	15:15	Stará Ľubovňa	hokej - HK Sabinov	mladší žiaci	HK Sabinov - MHK Humenné
21.10.	17:30	Stará Ľubovňa	hokej - HK Sabinov	starší žiaci	HK Sabinov - MHK Humenné
26.10.	15:30	Stará Ľubovňa	futbal - MFK Slovan MZ	prípravky U9 - U11	Stará Ľubovňa - Sabinov
28.10.	11:30	Trebišov	hokej - HK Sabinov	starší žiaci	MŠKM Trebišov - HK Sabinov
28.10.	15:15	Trebišov	hokej - HK Sabinov	mladší žiaci	MŠKM Trebišov - HK Sabinov
29.10.	10:00	Veľký Šariš	futbal - MFK Slovan MZ	žiaci U15	FAMT Prešov - Sabinov
29.10.	11:45	Veľký Šariš	futbal - MFK Slovan MZ	žiaci U13	FAMT Prešov - Sabinov
29.10.	14:00	Gerlachov	futbal - MFK Slovan MZ	dospelí	Gerlachov - Sabinov
04.11.	13:30	Rudňany	futbal - MFK Slovan MZ	dospelí	Rudňany - Sabinov

Bližšie informácie a kontakty k turistickým akciám nájdete na stránke www.kstsb.sk.
 Vysvetlivky: *PT prírodná tráva - hlavná hracia plocha | **MZ majstrovský zápas

Vstupné: **19€**

LET ČÍSLO 124
Uletená divadelná komédia



Lujza Garajová-Schrameková, Dominika Richterová, Juraj Tabaček, Peter Sklár

15. 11. 2023 O 19:00 HOD.
MSKS SABINOV (KINOSÁLA)

Vstupenky zakúpíte na www.divadelnabrana.sk

MS SABINOV **SK** **18+**

17. NOVEMBER 2023

90's
00's

Mega OLDIES Party

DJ's

PIŤO - SNOWMAN - GABZDIL
ŽVANDA - FENIN - ZIMO

ČOKOLÁDOVÝ TANEC - TOMBOLA
PREDAJ VSTUPENIEK V MSKS SABINOV **VSTUP 9€**

Tambolové listky





IDZEM, IDZEM
A DZE, NEZNAM

Premiéra pri príležitosti **40. výročia** založenia FS

Sabinovčan
the Slovak Folk Ensemble



21.10.2023
15.00 h, 18.30 h
Vstupné 10 €

Predpredaj vstupeniek v MsKS.

Verejná generálka 20.10.2023 o 19.00 h, vstupné: 5 €

Verejné podujatie.