



4 | **Rekonštrukcia „zimáku“**
Zimný štadión má nové chladenie a betónovú plochu



14 | **Narovinu, pán riaditeľ!**
Predstavujeme riaditeľku ZUŠ Katarínu Heredošovú



19 | **Sabinovský silák**
Martin Hužvár obhájil titul majstra SR v silovom trojboji

PRÍHOVOR

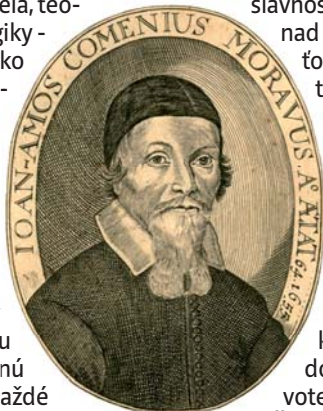
Deň učiteľov 2024

Iveta Šulíková, vedúca oddelenia školstva a ŠÚ

Na Slovensku a v Českej republike patrí 28. marec už niekoľko desaťročí pedagogickým pracovníkom, viaže sa k výročiu narodenia pokrokového českého mysliteľa, pedagóga, filozofa, spisovateľa, teológa a tvorcu novej pedagogiky - Jana Amosa Komenského. Ako prvý určil školský rok a vyučovacie hodiny. Rozdelil čas v škole na prácu a odpočinok, zaviedol do života žiaka poriadok. Navrhol postup učenia hrou, ktorý robil z učenia zábavu a nie drinu a ubíjajúce biflovanie. Jan Amos Komenský v mnohom predstihol svoju dobu - presadzoval povinnú školskú dochádzku pre každé dieťa bez ohľadu na jeho intelekt alebo sociálne pomery. Vypracoval systém pedagogiky, teda dielne ľudskosti. Právom je považovaný za zakladateľa modernej pedagogiky a vďaka prínosu do vzdelávania sa mu po stáročia hovorí „učiteľ národov.“

Skutočne dobrým učiteľom je ten, kto svojou prácou, vystupovaním, ochotou, obetavosťou, erudovanosťou a zanietenosťou denno-denne naplnia slová Jána Amosa Komenského - „dobrý učiteľ je ten, kto sa usiluje byť tým, za čo ho pokladajú, t. j. učiteľom, nie maskou učiteľa. Teda nebude sa vyhýbať učiteľskej práci, ale bude ju vyhľadávať a nebude konať prácu len nako, ale vážne, nie do vetra, ale pre ozajstný a ustavičný pokrok svojich žiakov.“

Ste dôležitou súčasťou spoločnosti, pretože ste zodpovední za vzdelávanie a výchovu mladej generácie. Vaša práca je náročná a vyžaduje si veľa trpezlivosti a od-



hodlania. Zahŕňa v sebe povinnosť, potrebu a chcenie odovzdať novej generácii po tisícročia nazbierané poznanie a životné skúsenosti o tomto svete, s cieľom nielen ho spoznať pre prežitie, ale urobiť ho i lepším a dokonalejším, aby život prinášal viac radosti ako starostí, viac lásky ako nenávisť, viac dobra ako zla. I keď sa v takýchto slávnostných chvíľach nezamýšľame nad opodstatnenosťou a vážnosťou tohto sviatku vytvoreného tradíciou, tento deň by mal byť dňom stavovskej hrdošti, spoločenského uznania a ocenenia. Učiteľa ako človeka, ktorý vzdeláva naše najväčšie bohatstvo - deti a mládež by sme si mali ctíť a vážiť. Kvalitný a motivovaný učiteľ je kľúčom k tomu, aby naše deti mali dobré vzdelanie a mohli v živote uspieť.

Školu však netvorí len učiteľia, ale aj nepedagogickí zamestnanci. Dovoľte mi preto, aby som sa všetkým učiteľom, pedagogickým, nepedagogickým a odborným zamestnancom poďakovala za ich prácu, trpezlivosť, vytrvalosť, inovatívnosť, odhodlanie, snahu, pokoj, rozvahy a osobný vklad do učiteľského povolania. Ďakujem Vám všetkým za prácu v prospech našich detí, za ochotu pomôcť a poradiť, ďakujem za podnetné myšlienky a nápady, ktoré vo významnej miere prispeli a prispievajú k tomu, aby sa deti a žiaci v príjemnej klíme pripravovali na ďalší profesijný život.

Zo srdca Vám prajem dobré zdravie, veľa radosti z práce a z dosiahnutých výsledkov, pracovný elán, životný optimizmus a veľa síl, vedúcich k naplneniu krásnej myšlienky Jána Amosa Komenského:

„Učiteľstvo je jednou z najdôležitejších profesií zo všetkých profesií.“ ■

VÝZVA

na podávanie návrhov na udelenie

CENY MESTA SABINOV

Mesto Sabinov vyzýva občanov k podávaniu návrhov na laureátov Ceny mesta Sabinov za rok 2023. **CENA MESTA SABINOV** je spoločenským ocenením práce významných osobností, resp. kolektívov a ich podielu na rozvoji mesta Sabinov. Udeľuje sa za pomoc pri záchrane ľudských životov a majetku mesta, za vynikajúce tvorivé výkony, významné výsledky vedeckej, technickej, umeleckej, publicistickej a verejnoprospešnej činnosti, za dosiahnutie mimoriadnych úspechov v rozvoji mesta, v jeho prezentácii doma i v zahraničí, za záchranu a obnovu kultúrnych pamiatok.

Návrhy na laureátov Ceny mesta Sabinov za rok 2023 sa podávajú písomne na MsÚ, oddelenie školstva a ŠÚ, Nám. slobody 57, 083 01 Sabinov, resp. elektronickou poštou, e-mail:

iveta.sulikova@sabinov.sk
do 20.3.2024

a musia obsahovať:

1. osobné údaje navrhovaného (meno, priezvisko, titul, bydlisko, pracovisko, kontakt - mobil, mail)
2. písomné zdôvodnenie, ktoré je podnetom pre udelenie CENY.

Vážení občania!

Zašlite nám svoje návrhy na laureátov Ceny mesta Sabinov za rok 2023. Pomôžte nám zviditeľniť tých, ktorých práca a konanie priniesli úspech a dobré meno nášmu mestu! ■



Zdroj: MsÚ

AKO TRIEDILO MESTO SABINOV KOMUNÁLNY ODPAD V ROKU 2023

Podľa Zákona č. 329/2018 Z. z., § 4 ods. 6 je obec povinná zverejniť informáciu o úrovni triedenia komunálneho odpadu za predchádzajúci rok.

Množstvo vyzbieraného komunálneho odpadu v rokoch 2020 až 2023, ako aj úroveň vytriedenia za jednotlivé roky uvádzame v nasledujúcej tabuľke:

Rok	2020	2021	2022	2023
Celkové množstvo všetkých zložiek kom. odpadu /t/	5387,007	4914,816	4847,09	4431,15
Celkové množstvo separovaných zložiek /t/	1634,597	1588,966	1744,28	1516,78
Celkové množstvo ostatných zložiek, uložených na skládku /t/	3752,41	3325,85	3106,16	2914,37
Úroveň triedenia /%/	30,34	32,33	35,92	34,23

Z uvedených výsledkov vyplýva, že celkové množstvo vyprodukovaného komunálneho odpadu v meste má klesajúcu tendenciu, pokles bol zaznamenaný aj v množstve odpadu, ktorý skončil na skládke. V roku 2023 oproti 2022 došlo aj k poklesu v úrovni triedenia komunálneho odpadu a to o 1,69 %. Hlavným dôvodom tohto poklesu bol znížený výkup železného odpadu cez zberné

suroviny a to o 201,849 t. Podrobnejšie informácie o množstve komunálneho odpadu podľa jednotlivých zložiek za rok 2023 budú uvedené na webovej stránke mesta Sabinov v časti Odpadové hospodárstvo. Veríme, že naďalej bude dochádzať k zlepšovaniu situácie v odpadovom hospodárstve, za čo sa chceme Vám všetkým, ktorí k tomu prispievate, poďakovať.

ZISŤOVANIE O PRÍJMOCH A ŽIVOTNÝCH PODMIENKACH DOMÁCNOSTÍ

Štatistický úrad SR

Slovenská republika sa prostredníctvom Štatistického úradu SR zapojila do realizácie Zisťovania o príjmoch a životných podmienkach domácností (EU SILC) v rámci projektu európskych štatistických zisťovaní.

Svojím obsahom a zameraním nadväzuje na predchádzajúce zisťovania, ktoré boli uskutočnené v domácnostiach už v rokoch 2005 až 2023 (EU SILC 2005 - 2023). Cieľom tohto projektu je vytvoriť spoločný rámec na systematickú tvorbu štatistík krajín Európskej únie o príjmoch a životných podmienkach domácností. Jeho realizáciou sa získava harmonizovaný zdroj údajov o príjmoch, úrovni a štruktúre chudoby a sociálnom vylúčení v krajinách Európskej únie. To umožňuje z dlhodobého hľadiska nielen analyzovanie životnej úrovne domácností na Slovensku, ale i medzinárodné porovnanie Slovenska v rámci Európskej únie.

Na Slovensku bolo do zisťovania pre rok 2024 vybraných približne 503 samospráv, medzi nimi aj naše mesto. Do zisťovania je zaradených viac ako 7 000 domácností. Zisťovanie sa uskutoční od 1. februára do 27. júla 2024. V tomto období vybrané domácnosti v našom meste navštívi pracovník poverený funkciou opytovateľa, ktorý je povinný preukázať sa v domácnostiach osobitným poverením. Domácnosť bude vopred oslovená listom, kde bude okrem iného uvedený aj kontakt na opytovateľa ako aj na príslušného vedúceho pre prípadné overenie.

Všetky informácie a názory, ktoré poskytovateľom v rámci tohto zisťovania domácnosti poskytnú, sú chránené, nezvereňujú sa a slúžia výlučne pre potreby štátnej štatistiky. Ochranu dôverných štatistických údajov upravuje zákon č. 540/2001 Z. z. o štátnej štatistike v znení neskorších predpisov a ochranu osobných



údajov Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov a zákon č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Za ochranu dôverných a osobných údajov zodpovedá Štatistický úrad Slovenskej republiky, ktorého zamestnanci sú viazaní mlčanlivosťou o všetkých štatistických údajoch a osobných údajoch, ktoré sa pri svojej práci dozvedia.

Za Vašu ochotu, ústretovosť i porozumenie vám ďakujeme aj v mene Štatistického úradu SR.

OD STREDY 7.2.2024 VYDÁVAME HLASOVACIE PREUKAZY

Zdroj: MsÚ

Ak sa v čase konania volieb nebudete nachádzať v mieste svojho trvalého bydliska a volieb sa chcete zúčastniť, môžete požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu. S preukazom môžete voliť kdekoľvek na Slovensku. O preukaz môžete požiadať osobne (MsÚ Sabinov - referát evidencie obyvateľstva na prízemí), listom, ale aj cez e-mail na volby@sabinov.sk.



O hlasovací preukaz môžu voliči žiadať písomne a cez e-mail najneskôr do 4. marca na prvé kolo volieb a do 14. marca na druhé kolo volieb. „Osobne možno vyzdvihnúť hlasovací preukaz v posledný pracovný deň pred dňom konania volieb,“ uviedli z Ministerstva vnútra (MV) SR. Volič môže jednou žiadosťou požiadať o hlasovacie preukazy na obe kolá volieb, musí to však v žiadosti zreteľne uviesť.

Ministerstvo upozorňuje, že volič môže s preukazom hlasovať aj v mieste trvalého pobytu, avšak len s hlasovacím preukazom. „Hlasovací preukaz je platný len na ten deň konania volieb, ktorého dátum je na ňom uvedený a len spolu s občianskym preukazom,“ priblížil hovorca MV Matej Neumann. Prvé kolo volieb prezidenta bude v sobotu 23. marca. Prípadné druhé kolo bude 6. apríla. Funkčné obdobie prezidentky Zuzany Čaputovej sa končí 15. júna 2024. Znovu kandidovať nebude.

Volebná kampaň pred prezidentskými voľbami sa už začala. Kandidáti na ňu môžu minúť pol milióna eur. Kampaň sa končí 48-hodinovým volebným moratóriom. Všetky potrebné informácie k prezidentským voľbám zverejňuje ministerstvo vnútra na svojich webových stránkach.

SLÁVNOSTNÉ POKLEPANIE ZÁKLADNÉHO KAMEŇA OBCHVATU MESTA SABINOV

Zdroj: MsÚ

Náš sen sa postupne stáva realitou. Vízia, s ktorou prišli pred vyše 20-timi rokmi zamestnanci MsÚ a začali spolu s kompetentnými orgánmi konať, sa 24.1.2024 posunula milovými krokmi dopredu. Nastal vzácny okamih poklepania základného kameňa začínajúcej stavby pod názvom: I/68 SABINOV, preložka cesty.

Od vzniku myšlienky potreby obchvatu mesta plynul čas a roky ukázali, že jeho výstavba je naozaj potrebná. Každý

rok sa zvyšovala hustota premávky cez naše mesto. Dnešnému dňu predchádzali roky plné práce, stretnutí a rozhovorov. Preto je potrebné poďakovať ľuďom, ktorí držali túto myšlienku pri živote, verili jej, aby ju následne aktuálne vedenie mesta mohlo dotiahnuť do úspešného konca. Ďakujeme bývalým primátorom mesta Sabinov páňovi Petrovi Mladému, páňovi Petrovi Molčanovi



a ich tímu odborných zamestnancov, ďakujeme aj poslancom, ktorí v danom čase vykonávali svoj mandát a ak premostíme do dnešných čias, chcem sa poďakovať prednostovi MsÚ páňovi Martinovi Judičákovi, našim odborným zamestnancom a poslancom MsZ.

24. januára 2024 sme boli účastníkmi veľkého finále. Nastal záver procesu, v ktorom končí teória a začína prax. Chcem sa poďakovať aj ministrovi dopravy a jeho predchodcom, páňovi Doležalovi a páňovi Lančaričovi, štátnym tajomníkom, páňovi Kmeňovi, pani Brunckovej, predsedovi PSK páňovi Milanovi Majerskému a bývalému podpredsedovi páňovi Lukáčovi, že spolu bojovali za náš kraj, otvárali dvere, robili mediátorov a verím, že čoskoro, popri obchvate mesta Sabinov sa začne aj výstavba obchvatu mesta Stropkov.



Mestá a obce takúto dopravnú infraštruktúru potrebujú. Pevne veríme tomu, že o 36 mesiacov pribudne v mozaikovitom obraze dopravnej infraštruktúry aj ďalšia krásna kocka a tou bude zrealizovaný obchvat nášho mesta. Chcem poďakovať generálnemu riaditeľovi slovenskej správy ciest, páňovi Polievkovi, páňovi Fabiánovi, bývalému riaditeľovi v Košiciach a pani Marekovej, ktorá výraznou mierou pomohla tomuto dielu.

Zhotoviteľovi, firme Hochtief a investorovi - Slovenskej správe ciest chcem popriať, aby každý stavebný objekt aj



VÝZVA

na podávanie návrhov
na ocenenie jednotlivcov
kolektívov

za rok 2023

Mesto Sabinov pripravuje vyhlásenie najúspešnejších jednotlivcov a športových kolektívov, pôsobiacich na území mesta Sabinov za rok 2023 v týchto kategóriách:

JEDNOTLIVEC KOLEKTÍV

Pri každom návrhu pre vyhlásenie najúspešnejších jednotlivcov a kolektívov mesta Sabinov musí byť uvedený:

- meno a priezvisko
- telefónne číslo, mailová adresa
- adresa bydliska
- vymenovanie dosiahnutých športových úspechov, za ktoré ho navrhujete na ocenenie
- krátka charakteristika navrhnutého na ocenenie

Vyplnené písomné návrhy na ocenenie môžete poslať

do 28. marca 2024

na tieto adresy:

Mestský úrad

oddelenie školstva a ŠÚ

Námestie slobody 57, 083 01 Sabinov

alebo mailom na adresu:

iveta.sulikova@sabinov.sk

dielo ako celok bolo zhotovené v plánovanej kvalite, bez problémov, kolízií, bez úrazov a aby sme o 36 mesiacov mohli slávnostne prestrihovať pásku. Ak sa raz budú naši potomkovia zaujímať o históriu nášho mesta, tak budú konštatovať, že rok 2024 bol práve tým rokom, kedy sa začalo výraznejšie rozvíjať nielen naše mesto, ale aj okres a celý kraj, pretože sa začal budovať obchvat, začali vyrastať haly v priemyselnom parku, prišli investori, vytvorili stovky, možno aj tisícky pracovných príležitostí a ľuďom v celom kraji sa začalo žiť lepšie.

Pokračovanie na strane 4 >>>

ZÁPIS do 1. ročníka

Oddelenie školstva a ŠÚ
v Sabinove oznamujú,
že v súlade so školským
zákonom sa zápis detí



DO 1. ROČNÍKA ZÁKLADNÝCH ŠKÔL

ZŠ 17. novembra

a

ZŠ Komenského

v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Sabinov na plnenie povinnej školskej dochádzky pre školský rok 2024/2025 uskutoční v dňoch

**15.4.2024 a 16.4.2024 v čase
od 13.30 h do 16.30 h**

v priestoroch ZŠ 17. novembra
a ZŠ Komenského.

Ak to epidemiologická situácia nedovolí, zápis bude prebiehať elektronicky. Podrobnosti k zápisu budú zverejnené na webových stránkach škôl.

SENIOR KLUB

Prehľad plánovaných akcií
Senior klubu na mesiac

MAREC 2024

- 08.3.2024 – posedenie v klube pri príležitosti MDŽ
- 14.3.2024 – Poľsko Nowy Targ
- 20.3.2024 – tvorivá dielňa v klube, príprava veľkonočnej výzdoby
- 21.3.2024 – o 10.00 h čítanie rozprávok s deťmi v špeciálnej škole pri príležitosti Mesiaca knihy
- 23.3.2024 – vychádzka do prírody

Klub bude otvorený v bežných otváracích hodinách. Odporúčame informovať sa o jednotlivých aktivitách u p. Sedlákovej.

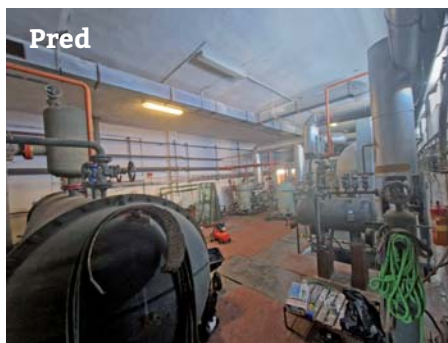
Bližšie informácie u p. Sedlákovej, tel. 0908 977 760

Pokračovanie zo strany 3»

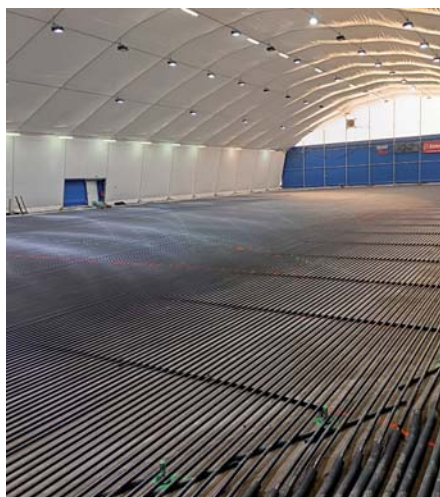
REKONŠTRUKCIA ZIMNÉHO ŠTADIÓNA V SABINOVE UKONČENÁ TAKMER MESIAC PRED ZMLUVNÝM TERMÍNOM ODOVZDANIA

Zdroj: MsÚ

14.2.2024 sme prevzali ukončenú stavbu: „Zimný štadión Sabinov – VÝMENA TECHNOLOGIE CHLADENIA“. Projekt zahŕňal kompletnú rekonštrukciu a modernizáciu strojovne zimného štadióna a výstavbu novej betónovej chladiacej dosky pod ľadovou plochou.



Práce obsahovali odstránenie starých chladiacich jednotiek, potrubí, čerpadiel, rozvodov elektroinštalácie a ďalšej techniky. V strojovni došlo k výstavbe



novej priemyselnej betónovej podlahy, nových omietok a následne k montáži kompletne novej technológie a strojného vybavenia. V priestoroch ľadovej plochy došlo k výstavbe novej viacvrstvovej technologickej betónovej dosky chladienia vrátane nových rozvodov chladenia, tepelnej izolácie a rozvodov temperovania podlažia.

Inštalované boli nové elektrické a kontrolné systémy, ktoré umožnia aj vzdialené riadenie a monitorovanie nového chladiaceho systému. Tieto systémy zabezpečujú správne fungovanie a efektívnu prevádzku.



Po inštalácii nových zariadení sa vykonali všetky testy – tlakové a funkčné skúšky za prítomnosti orgánov technickej inšpekcie a dozoru na overenie správneho fungovania a bezpečnosti celého chladiaceho systému.

Pri návrhu novej technológie sa zohľadnili potreby a požiadavky zimného štadióna vo vzťahu k energetickej a environmentálnej udržateľnosti. Nová technológia bude efektívne chladí ľadovú plochu a zároveň minimalizovať spotrebu energií. Využíva sa aj odpadové teplo zo strojného zariadenia na predohrev teplej úžitkovej vody, ohrev snežnej jamy a temperovanie podlažia ľadovej plochy.

Z environmentálneho a bezpečnostného hľadiska došlo k výraznému zníženiu náplne chladiva - čpavku z pôvodných 6t na súčasných iba 1,5t. Meranie a regulácia strojovne je plne automatizo-



vaná s možnosťou vzdialeného prístupu pre možnosť kontroly a riadenia.

Zhotoviteľom stavby bola spoločnosť Primachlad, a.s., ktorá práce ukončila a odovzdala v plnej kvalite takmer mesiac pred zmluvným termínom odovzdania.

Celkové náklady na stavbu sa vyšplhali na 933 600 € s DPH, z čoho mesto Sabinov získalo dotáciu z Fondu na podporu športu vo výške 560 160 €.

Rekonštrukcia chladenia na zimnom štadióne bola náročným a nákladným procesom. Veríme, že správne plánovanie a realizácia projektu zabezpečia spoľahlivú a efektívnu prevádzku zimného štadióna v Sabinove pre budúce hokejové zápasy a podujatia po mnoho rokov. ■



Chovná stanica Catte Marek

hľadá nový domov pre psíka –

border kóliu.

V prípade vážneho záujmu volajte na tel.: 0905 382 577



Z aktivít a úspechov ZŠ na Ul. Komenského



FAŠIANGOVÉ OBDOBIE SPOJENÉ SO ŠKOLSKÝM KARNEVALOM

Ludmila Martančíková,
foto: archív školy

„Od Fašengoch do Veľkej noci vinčujeme vám kratšej noci, cez dzeň slunka cepleho a zdravička pevneho! Fašengy še kraca, vecej še už ňenavraca...“

Február je tradične Mesiacom karnevalov a zábav. Fašiangy, symbol veselosti, zábavy a hodovania, sú v redukovanej podobe živé vo všetkých regiónoch Slovenska i dnes. Každoročne jeden z fašiangových dní v ZŠ Komenského patrí karnevalu. Tento rok bol tým šťastným dňom práve 9. február. Deti sa naň veľmi tešili. Premýšľali, akú nápaditú masku si vytvoríť. Krásna výzdoba avizovala, že tohtoročný karneval bude v plnej paráde. Telocvičňa sa premenila na čarovnú rozprávku, v ktorej rozprávkové a mytologické bytosti v podobe upírov, mlokov, vodníkov, ale aj nežných princezien, kráľovien, motýľov, indiánov, športovcov, bojovníkov prevzali svoju moc. Karnevalovým maskám nechýbala kreativita ani originalita, pestrosť farieb, využitie rôznych materiálov a techník. Zábavné súťaže striedali tanečné kolá, „masky“ tancovali, predvádzali sa, súťažili a spievali. Pravá karnevalová zábava pokračovala aj v popoludňajšej činnosti

v ŠKD. Bola spojená s obliekaním, maľovaním a upravovaním karnevalových masiek od výmyslu sveta. Čas plný farieb, veselíc a krásnych tradícií – to sú naše nezabudnuteľné fašiangy.

NÁVŠTEVA FRANCÚZSKEJ ALIANCIE V KOŠICIACH

Jana Franková, foto: archív školy

Dňa 8. februára 2024 žiaci 6. ročníka ZŠ Komenského, ktorí prejavili záujem o štúdium francúzskeho jazyka, navštívili priestory Francúzskej Aliancie v Košiciach. Privítala ich lektorka Estelle Kosnansky, ktorá pôsobí aj na Inštitúte romanistiky Filozofickej fakulty v Prešove. Žiakov pôsobivo oboznámila s výhodami štúdia francúzskeho jazyka, možnosťami získania medzinárodne uznávaných certifikátov DELF a DALF, činnosťami a aktivitami Francúzskej Aliancie. Zahrli si zaujímavý kvíz, v ktorom pracovali v skupinkách. Spoznávali známe i menej známe francúzske slovíčka. Všetci sa veľmi aktívne zapájali do úloh. Najlepšia skupinka získala milé suveníry. Chvilke v Košiciach sme spojili aj s návštevou pravej francúzskej kaviarne a cukrárne Café de Paris, ktorá je známa svojimi francúzskymi delikatesami. Ochutnali sme napríklad ich skvelé makrónky... Verím, že aj táto návšteva Košíc bude žiakov motivovať



k štúdiu tohto výnimočného cudzieho jazyka.

SÚŤAŽ V ANGLICKOM JAZYKU ELESPARKS

Júlia Šajgalová, foto: archív školy

Stredná priemyselná škola Elektrotechnická v Prešove každoročne usporadúva pre žiakov ZŠ viacero súťaží. ZŠ Komenského si z jej ponuky vybrala Súťaž v anglickom jazyku ELSparks. Cieľom tejto súťaže je propagovať a popularizovať anglický jazyk, umožniť žiakom porovnať si vedomosti s rovesníkmi z iných škôl, predviesť okoliu svoje nadanie

a schopnosti, dosiahnuť uznanie, prispievať k vyhľadávaniu talentovaných žiakov, taktiež

Pokračovanie na strane 6 >>



PREDŠKOLÁCI, ŠKOLÁCI A RODIČIA,

srdečne
VÁS
požívame
na

DEŇ
OTVORENÝCH
DVERÍ

09. 04. 2024

od 08.30 h do 11.30 h
od 15.00 h do 16.30 h

- VARÍME S MACKOM PUSÍKOM
- HUDBNÝ ŠALÁT
- POKUSY
- ČINNOSŤ V ŠKD
- KOLESO ŠŤASTIA
- HRAVÁ ANGLIČTINA
- TVORIVÉ DIELNE
- GYMNASTIKA HROU

zskomsab.edupage.org

+421 51 4521485



Základná škola
Komenského 13
Sabinov

Pokračovanie zo strany 5»

motivovať žiakov k štúdiu na tejto škole. Súťaž prebiehala v mesiacoch december 2023 až február 2024. Pozostávala z dvoch domácich kôl, ktoré prebehli v počítačových miestnostiach našej školy. Žiaci siedmich až deviatych ročníkov mali vypracovať dva online testy, v ktorých boli preverené ich vedomosti a zručnosti zo slovnej zásoby, gramatiky, čítania a počúvania s porozumením. Záujem bol veľmi veľký a do súťaže sa prihlásilo až 23 trojčlenných družstiev. Šesť najúspešnejších tímov zo základných škôl v Prešovskom kraji postúpilo do školského kola, ktoré sa 13. februára 2024 uskutočnilo v priestoroch SPŠE v Prešove. Medzi týmito družstvami bol aj náš tím deviatakov Red Arts v zložení: Silvia Martonová, Oliver Sopko a Martin Szmolka. V deň súťaže boli opäť preverené zručnosti súťažiacich výkonovým testom, počúvaním s porozumením a rozprávaním príbehu podľa obrázka. Tím Red Arts obsadil v konkurencii iných škôl krásne 2. miesto. Blahoželáme im a ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy.

ÚSPECHY ZO SLOVENSKEHO JAZYKA A LITERATÚRY

Ludmila Martančíková, foto: archív školy

Žiaci ZŠ na Komenského ulici dosahujú pekné umiestnenia v jazykových a literárnych súťažiach. Štyridsaťosem žiakov 2. stupňa našu školu reprezentovalo v 7. ročníku celoslovenskej súťaže Ypsilon – Slovina je hra. Je to zábavná súťaž pre žiakov ZŠ v predmete slovenský jazyk a literatúra. Jej hlavným poslaním je propagovať a popularizovať slovenčinu, zábavnou formou

motivovať žiakov k úspešnému riešeniu testov. Najlepšie výsledky dosiahli žiaci: Oliver Janiga, 6. A – 100 % skóre, Alexandra Schvarczová, 6. B – 97 % skóre, Timea Sedláková, 5. C – 93 % skóre, Nela Gulašová, 5. B – 90 % skóre, Peter Andreanský, 6. A – 90 % skóre, Nina Fabiánová, 6. A – 90 % skóre a Gabriela Andraščíková, 6. C – 90 % skóre. Všetci súťažiaci ukázali, že sú skutočne flexibilní a úlohy riešia s rozvahou. Rozvíjali svoju jazykovú originalitu, tvorivosť, argumentáciu a hlavne hodnotiace kritické myslenie. V okresnom kole celoslovenskej recitač-

nej súťaže Šaliansky Matko v 1. kategórii /2. – 3. roč./ sa na peknom 2. mieste umiestnila Anna Repaská z 3. A triedy. V 2. kategórii /4. – 5. roč./ získala 2. miesto Marína Holešová z 5. B triedy. Žiačka Bianka Štefániková zo 6. B triedy si v 3. kategórii /6. – 7. roč./ odniesla ocenenie poroty za pekný umelecký prednes. Interpretky svojím vystúpením zložili úprimnú poctu našim národným tradíciám. História Slovenska. Všetkým oceneným srdečne blahoželáme a ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy. ■



Prešovský samosprávny kraj
a Divadlo Jonáša Záborského - útvar osvetovej činnosti Vás pozývajú na
Dni s Hviezdoslavom, okresné kolo súťaže v umeleckom prednese
poézie a prózy detí základných škôl **Hviezdoslav Kubín 2024**,
70. ročník celoštátnej postupovej súťaže a prehladky v umeleckom
prednese poézie a prózy, v tvorbe recitačných kolektívov a divadiel
poézie detí, mládeže a dospelých

Hviezdoslav Kubín

22. 3. 2024 o 8:30 hod.

Mestské kultúrne stredisko v Sabinove

Okresná súťaž v umeleckom prednese poézie a prózy detí základných škôl z okresu Sabinov

Spoluorganizátor podujatia: Mestské kultúrne stredisko v Sabinove



Mestská knižnica B. Násáka
Nezahudova v Sabinove

12. NOC S ANDERSENOM

22.3.2024

TEMA: *Vo vodnom kráľovstve*

zábavno- dobrodružné nocovanie v knižnici
Zraz spáčov: 22.3.2024 o 16.30 h pred knižnicou

- podujatie je určené žiakom 2. - 3. ročníkov ZŠ
- podmienkou je členstvo v knižnici
- dieťa je potrebné prihlásiť osobne, najneskôr do 15.3.2024 - počet miest je však limitovaný

Bližšie info v knižnici alebo na t.č. 0911 612 573

verejnú knižnicu
MKS K

Príďte na ŽIVOT V SABINOVE

verejnú knižnicu

DIAMONDART dizajnové služby

Základná škola, Komenského 13, Sabinov



VÁS POZÝVA
na
ZÁPIS ŽIAKOV
do 1. ročníka



Naša škola ponúka:

- ✓ kvalifikovaných pedagógov
- ✓ športové triedy od 1. ročníka
- ✓ odborné učebne
- ✓ školský podporný tím
- ✓ výučbu 4 cudzích jazykov
- ✓ školský klub detí

15. - 16. 04. 2024

od 13.30 h do 16.30 h



do 5. ročníka **03. - 16. 04. 2024**

K ZÁPISU JE POTREBNÉ PRINIESTĽ:

- zápisný listok podpísaný oboma rodičmi
 - rodný list žiaka
 - občiansky preukaz zákonného zástupcu
- Zápisný listok je možné vyplniť na stránke:
zskomsab.edupage.org/register



Základná škola, Komenského 13, Sabinov



Medzi akcie a aktivity našej školy patria:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ✓ Spolupráca s MŠ | ✓ Cvičenia v prírode |
| ✓ Korčuliarsky výcvik | ✓ Cykloturistika |
| ✓ Plavecký výcvik | ✓ Relaxačno-ozdravovací pobyt |
| ✓ Lyžiarsky výcvik | ✓ Jazykovo-poznávací pobyt |
| ✓ Škola v prírode | ✓ Vianočná akadémia |
| ✓ Exkurzie a školské výlety | ✓ Deň rodiny |

Overenie pohybových schopností a zručností
do športových tried sa uskutoční v termínoch

do 1. ročníka športovej triedy: **09. 04. 2024** o 15.00 h

do 5. ročníka športovej triedy: **11. 04. 2024** o 15.00 h



ŠPORTOVÉ TRIEDY NA ZŠ KOMENSKÉHO 13 V SABINOVE

V školskom roku 2024/2025 otvárame športové triedy so zameraním na: **futbal, hokej, gymnastiku.**

Športová trieda na základnej škole je trieda určená **pre športovo talentovaných žiakov**, v ktorej je systematická športová príprava súčasťou vyučovania. Činnosť v športovej triede je zameraná na **optimálny rozvoj pohybových predpokladov** žiakov pre konkrétne športové odvetvie a zvyšovanie ich športovej výkonnosti. V športových triedach sa vyučuje podľa učebného plánu základnej školy.

Organizácia výchovno-vzdelávacieho procesu v športových triedach:

- do jednej športovej triedy sa zaraďujú žiaci jedného alebo viacerých športových odvetví,
- športové triedy sa na vyučovanie predmetu športová príprava podľa príslušného učebného plánu spravidla delia na skupiny, ak je v nich viac ako jedno športové odvetvie alebo je trieda koedukovaná,
- predmet športová príprava sa vyučuje v rozsahu 3 hodín týždenne.



Prijímanie žiakov do športových tried sa uskutočňuje na základe splnenia podmienok stanovených riaditeľom školy:

- prihláška zákonného zástupcu do športovej triedy,
- lekárske potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti (na začiatku každého školského roka),
- overenie pohybových schopností a zručností – všeobecné a špeciálne pohybové testy.

Overenie pohybových schopností a zručností sa uskutoční v telocvični základnej školy, v termínoch:

- » do 1. ročníka športovej triedy - 09. 04. 2024, o 15.00 h,
- » do 5. ročníka športovej triedy - 11. 04. 2024, o 15.00 h.

Žiaci si so sebou prinesú cvičebný úbor.

Všeobecné pohybové testy:

- člnkový beh 10 x 5 m
- skok do diaľky znožmo z miesta
- sed ľah 30 s
- hod 2 kg medicimbalom vpred

Špeciálne pohybové testy: podľa športov. ■



Z aktivít Súkromného Gymnázia DSA v Sabinove



POSILŇUJEME ZRUČNOSŤ ŠTUDENTOV

Ivana Ličáková

Súkromné Gymnázium DSA v Sabinove sa radí medzi lídrov v inovatívnom vzdelávaní. Tentoraz otvára nové podcastové štúdio, čo predstavuje ďalší krok k podpore rozvoja mediálnej gramotnosti a kritického myslenia svojich študentov.

Podcastové štúdio, ktoré škola uviedla do prevádzky, nie je len miestom na nahrávanie zvukových relácií. Je to miesto, kde sa študenti učia základom správnej komunikácie, zdieľania faktov a mediálnej zručnosti. „Veríme, že v dnešnej dobe je dôležité, aby študenti nezávisle zhodnotovali informácie, ktoré konzumujú,

a aby sa vedeli efektívne vyjadrovať svojím hlasom. Naše podcasty sú nevyhnutnou súčasťou tohto procesu,” povedal riaditeľ školy, Ján Dobrovič.

Všetky nahrávky podcastov sú verejné a dostupné na platformách ako YouTube alebo Spotify pod profilom „Nepočítelná učiteľka“. Tento krok smerujeme k prepájaniu predmetových tém a ich vysvetlenia a zlepšeniu komunikácie medzi študentmi, učiteľmi a verejnosťou.

Financovanie tohto projektu bolo možné vďaka výherným grantom poskytnutým Nadáciou ZSE a Nadáciou SPP. „Sme nesmierne vďační za podporu, ktorú sme dostali. Tieto granty nám umožnili realizovať naše vízie a posunúť sa ďalej v našom vzdelávacom programe,” dodal riaditeľ Dobrovič. Podľa prvých reakcií sa nové podcastové štúdio stalo obľúbeným miestom nielen pre študentov, ale aj pre učiteľov, ktorí ho využívajú na vytváranie interaktívnych vzdelávacích obsahov. Súkromné Gymnázium DSA v Sabinove tak ostáva verné svojej vízii inovatívneho vzdelávania, ktoré sa neustále prispôbuje požiadavkám modernej doby. ■

Zo života Spojenej školy v Sabinove



SPOJENÁ
ŠKOLA
SABINOV
SNP 16

Text a foto: web školy

FAŠIANGY

Niektorí z nás slovo fašiangy radia k archaizmom, iní k folklóru a tí najmladší si spomenú na meno pekného herca, dabéra a podnikateľa Mareka Fašiangy. Fašiangy je obdobie od Troch kráľov po škaredú popolcovú strediu. Obdobie, v ktorom sa ľudia mali dosýta najesť, napiť, je spojené s maškarnými bálmi a tanečnými zábavami, ale aj dedinskými zabíjačkami. Vrcholom fašiangov v minulosti bol fašiangový utorok, keď sa po mestách a dedinách konal maškarný sprievod. Fašiangová zábava končila úderom polnoci, v niektorých miestach na Slovensku fašiangy končili pochovávaním basy.

Fašiangy sme si pripomenuli aj na Spojenej škole v Sabinove. Žiaci pod vedením



majstrieriek odborného výcviku (Slávy Hmelárovej, Gabriely Tkáčovej a Márie Sontágovej) síce nepripravili pre zamestnancov a žiakov zabíjačkové špeciality, ale fašiangové dobroty v podobe fánok a čerstvých šišiek ochutených výborným džemom.

Nechýbala ani pravá fašiangová veselica, ktorú zorganizovali pani učiteľky Harďoňová a Mačeková spolu so žiakmi 1.TOK. Takto sme v rytme hudby a tanca, v dobrej nálade a spolupatričnosti ukončili fašiangové obdobie.

KRITICKÉ MYSLENIE – WORKSHOP

Kritické myslenie je schopnosť myslieť jasne a racionálne, pričom sa dôkladne chápe a vníma logické spojenie medzi jednotlivými myšlienkami. Už od nepamäti bolo kritické myslenie predmetom rôznych úvah a bolo základom učenia



mnohých filozofov. Preto sme uvítali možnosť zrealizovať na škole workshop pod vedením lektora Filipa Mroča z organizácie Zmudri.sk na tému Kritické myslenie a sociálne siete.

Workshop sa uskutočnil 15.2.2024 pre žiakov 3.MEO. Žiaci pracovali v tímoch s konkrétnymi príspevkami zo sociálnych sietí s cieľom vybudovania stratégií, pod-



la ktorých sa budú vedieť kriticky rozhodovať, komu a čomu majú veriť a naopak čomu veriť nemajú. Počas workshopu žiaci rozvíjali svoje kritické myslenie v praxi. Veríme, že podobnými aktivitami sa posilní ich schopnosť kritického rozhodovania, ktoré využijú v rôznych životných situáciách.

VALORANT

V druhom ročníku školského kola v e-športe si žiaci zvolili hru VALORANT, hru so silným dôrazom na taktiku, spoluprácu a schopnosti hráčov. Táto hra bola oficiálne vydaná 2. júna 2020 a začala sa vyvíjať v rokoch 2014-2015 pod pracovným názvom Project A. Tím vývojárov Riot Games chcel vytvoriť hru, ktorá by kombinovala prvky taktických hier typu Counter-Strike s aspektmi charakteristickými pre hero shooter (postavy s unikátnymi schopnosťami). Odvtedy sa hra stala obľúbenou medzi hráčmi po celom svete a etablovala sa ako ďalší významný titul v oblasti e-športu.

Zažiť pred spolužiakmi, kamošmi či pred celým Slovenskom mohlo sedem tímov z našej školy. Videli sme veľa zaujímavých zápasov a užili sme si atmosféru e-športového podujatia.

Vítaz školského kola – tím Enters si čoskoro zmeria svoje sily s tímami sabinovských základných škôl. Držíme im palce! ■

Z úspechov a aktivít ZŠ na Ul. 17. novembra Sabinov



Text a foto: web školy

DEŇ PRE BEZPEČNEJŠÍ INTERNET NA ŠKOLE: VZDELÁVANIE A SPOLUPRÁCA

Digitálna mládež vyrastá v digitálnom svete, kde internet zohráva kľúčovú rolu vo vzdelávaní a každodennom živote. Preto je nevyhnutné



venovať pozornosť bezpečnosti online prostredia. V Základnej škole na Ul. 17. novembra v Sabinove sme aktívne podporovali iniciatívu „Deň pre bezpečnejší internet“, kde sme spojili vzdelávanie žiakov a verejnosť v boji za bezpečnejšie online prostredie.

Dopoludnie bolo venované intenzívnym vzdelávacím aktivitám pre žiakov školy. Rôzne triedy a skupiny sa venovali téme „Bezpečnosť na internete“ prostredníctvom interaktívnych prednášok žiakov Technickej univerzity v Košiciach. Títo mladí ľudia sa dozvedeli o rôznych aspektoch kybernetickej bezpečnosti, prevencii kyberšikan a ochrane svojej súkromnej sféry v digitálnom svete.

Popoludnie pokračovalo prednáškami v danej téme. Špeciálni hostia, študenti Technickej univerzity Košice (TUKE), Regionálneho centra podpory učiteľom (RCPU) v Sabinove a Zuzana Molčanová, známa najmä ako učiteľka Zuzka, poskytli odborný pohľad na súčasné trendy v oblasti digitálnej bezpečnosti a zdieľali svoje poznatky a skúsenosti so žiakmi, poskytujúc cenné informácie o tom, ako sa chrániť online. Pre rodičov bola určite zaujímavou prednáška zástupcu firmy Smartbooks. Ten sprostredkoval výhody prvej inteligentnej cvičebnice pre

žiakov, ktorú v najbližšom čase budeme implementovať do vzdelávania v našej škole.

Na záver mali žiaci možnosť prezentovať svoje práce, týkajúce sa ich zručností v oblasti IT. V rámci jednotlivých aktivít nám žiaci druhého stupňa predviedli programovanie mikrobotov a ozobotov. Žiaci 1. stupňa sa rovnako nenechali zahanbiť

a predviedli základy programovania a práce v grafických programoch.

Uvedená aktivita jednoznačne splnila svoj účel a prispela k zvýšeniu povedomia o bezpečnosti na internete.

OKRESNÉ KOLO DEJEPISNEJ OLYMPIÁDY

Dňa 5.2.2024 sa uskutočnil 16. ročník okresného kola dejepisnej olympiády. Spolu 50 žiakov z 8 škôl sabinovského okresu bojovalo o umiestnenie v štyroch kategóriách C, D, E a F. Siedmi žiaci z našej školy si



zmerali svoje sily s rovesníkmi vo svojej kategórii. V silnej konkurencii sa nedali zahanbiť.

Úspešnými riešiteľmi sa vo svojich kategóriách stali Richard Mišenko (z 8.C) a Malvína Bartková (z 7.D), Tamara Tomková sa umiestnila na 3. mieste.

Na krajskom kole nás budú reprezentovať žiačky Soňa Hallayová (9A), ktorá vo svojej kategórii obsadila prvé miesto, Viktória Rusinková (9.D) obsadila 2. miesto a Kristína Kyseľová (8.A trieda), sa umiestnila na 1. mieste.

Úspešným riešiteľom a najmä postupujúcim za reprezentáciu ďakujeme a víťazom prajeme veľa šťastia v krajskom kole.

VŠETKOVEDKO

Pätnásť ročník celoslovenskej vedomostnej súťaže VŠETKOVEDKO je vo finále. Veľký súboj o najmärdrejšieho medzi najbystrejšími prebehol 28. novembra 2023. V tejto čoraz populárnejšej súťaži si žiaci overili, čo všetko už vedia o svete, ako sa dokážu v správnej chvíli sústrediť a podať čo najlepší výkon. 26. januára 2024 sa súťažiaci dozvedeli, či sa im podarilo

- 84 bodov, 2. ročník -168 bodov, 3. ročník - 210 bodov a 4. ročník - 210 bodov. NAJÚSPEŠNEJŠÍ ŽIACI V JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÁCH: Titul VŠETKOVEDKO 1: získali piati žiaci. Liliana Kulbagová, Sára Zubrická - obidve z 1.A triedy sa umiestnili na 1. mieste s plným počtom bodov. Svojím výsledkom predbehli 6224 detí. Adela Poráčová z 1.D skončila druhá a svojím výsledkom predbehla 6017 prvákov. Na treťom mieste skončili žiaci Emília Michalíková z 1.A a Robert Fekete z 1.A, obidvaja nechali za sebou 2224 žiakov prvého ročníka. Titul VŠETKOVEDKO 2 sa podarilo získať - Eme Hnatovaj z 2.C, ktorá s počtom bodov 140 získala 16. miesto, predbehla 7543 druhákov. Zabodovali aj ďalší žiaci z 2.C. - Tomáš Timura skončil na 28. mieste - predbehol 6798 žiakov a Sebastián Baťko sa umiestnil



svojím výkonom prepracovať medzi 30% najúspešnejších a získať titul VŠETKOVEDKO, alebo či im patrí titul VŠETKOVEDKOV UČEŇ. Ten znamená, že už síce veľa vedia, ale niečo sa ešte potrebujú doučiť. Po prvý raz sa do tejto súťaže zapojilo aj 8611 prvákov. Celkovo v tomto školskom roku súťažilo 32 076 detí. Na našej škole sa do súťaže zapojilo 28 žiakov: 8 prvákov, 10 druhákov, 2 tretiaci a 8 štvrtákov. MAXIMÁLNY POČET BODOV V ROČNÍKOCH: 1. ročník

na 30. mieste predbehol 6261 žiakov. V kategórii VŠETKOVEDKO 3 súťažili dvaja žiaci, ktorým sa nepodarilo prepracovať medzi 30% najúspešnejších riešiteľov. Z ôsmich štvrtákov získala titul VŠETKOVEDKO 4 žiačka zo 4.B triedy - Miriam Sedláková, skončila na 48. mieste s počtom bodov 150 a predbehla 4615 štvrtákov. Pevne veríme, že v budúcom 16. ročníku sa do súťaže zapojí väčší počet žiakov,

Pokračovanie na s. 10 >>

Pokračovanie zo strany 9 »

ktorí budú chcieť predviesť svoje vedomosti, schopnosť čítať s porozumením, logické myslenie a správny úsudok. Benefitom pre nich bude nielen hrdý titul, krásny diplom a darček, ale aj skúsenosť s testovacím hárkom, ktorú neskôr uplatnia pri ďalšom štúdiu alebo rôznych dôležitých testovaniach. Všetci súťažiaci si odniesli domov krásne diplomy, ceruzu od Talentídy a víťazní Všetkovedia k tomu aj vecné ceny od organizátora súťaže Talentída, n. o., Bratislava.

OKRESNÉ KOLO MATEMATICKEJ OLYMPIÁDY

Dňa 25. 1. 2024 sa v priestoroch Základnej školy na Ulici 17. novembra v Sabinove uskutočnil 73. ročník okresného kola matematickej olympiády. 19 žiakov zo 7 škôl sabinovského okresu bojovalo o umiestnenie v kategóriách Z5 a Z9. Aj naša škola mala svojich zástupcov. V kategórii Z5 obsadil Martin Mataš (5.D) druhé miesto. Srdečne blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu školy.

BIOLOGICKÁ OLYMPIÁDA

Dňa 13.2.2024 sa žiaci našej školy zúčastnili okresného kola biologickej olympiády kategórie C v Lipanoch. Absolvovali teoreticko - praktickú časť, v rámci ktorej si vyskúšali aplikovať nadobudnuté vedomosti pri práci s mikroskopom



a zároveň sa popasovali s testovou časťou, ktorá preverila ich osvojené biologické poznatky. Júlii Jackovej (8.C) sa podarilo vytvoriť jeden z najlepších natívných preparátov priečného rezu stonky, Adrián Seman (9.A) sa stal úspešným riešiteľom. Ďakujeme im za účasť a reprezentáciu školy.

VALENTÍN

Valentín sa v našej škole niesol v duchu valentínskych

pozdravov. Členovia školského parlamentu si na tento deň pripravili valentínske boxy, do ktorých mohli žiaci vhadzovať svoje valentínky. Potešit tak mohli nielen svojich kamarátov, spolužiakov, ale aj učiteľov a zamestnancov školy.

SPOLUPRÁCA ZŠ S MŠ NA UL. 17. NOVEMBRA

Prechod z materskej školy na základnú školu býva náročný, preto pravidelne spolupracujeme s Materskou školou na Ul. 17. novembra v Sabinove. Špeciálne tento týždeň sme ponúkli priestory telocvične na realizáciu pohybových a športových aktivít pre žiakov MŠ. Aj takto prispievame k lepšej aklimatizácii žiakov s prostredím našej školy.

KLIMATICKÁ ZMENA S DOPADOM NA DETSKÉ PRÁVA POD ZÁŠTITOU ORGANIZÁCIE UNICEF

15.2.2024 sa žiaci 8.B triedy zúčastnili besedy na tému Klimatická zmena s dopadom na detské práva pod záštitou organizácie Unicef. Žiaci spolu s lektorom riešili otázky klimatických zmien a ich dopad na kvalitu života, hľadali spôsoby a riešenia, ktoré by mohli pomôcť spoma-

liť/ zastaviť tak rýchlo meniace sa zmeny prostredia.

KARNEVAL 2024

Fašiangy sú symbolom veselosti, zábavy a hlavne obdobia karnevalov. Takýto fašiangový karneval dnes 2.2.2024 nechýbal ani v našej škole. Deti sa naň veľmi tešili a celé týždne úporne rozmýšľali, akú masku si tento rok zvolia. Pripravili sa naozaj zodpovedne. Videli sme prehliadku nádherných a originálnych masiek. Celý deň sa niesol v znamení radosti, hudby, smiechu a dobrej nálady. O zaujímavý program sa nám postaralo DIVADLO ETUDY. Kúzlilo sa, tancovalo i súťažilo. Naš karneval bol určite nezabudnuteľný. Všetci prežili jedno čarovné popoludnie obohatené o krásne zážitky. Už teraz sa tešíme, že sa aj o rok opäť preniesieme do sveta rozprávok, tanca a zábavy. Veľké ĎAKUJEM patrí našim tvorivým vychovávateľkám ŠKD, ktoré nám krásne vyzdobili veľkú telocvičňu, deťom a rodičom za tvorivosť pri výrobe masiek a pani učiteľkám za vytvorenie nezabudnuteľnej atmosféry. Boli masky, veľký bál, bol to super karneval! ■

coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny

8. 3. 2024 (piatok)
OTVÁRAME
SUPERMARKET
V SABINOVE

Námestie Slobody 56
(bývalé CBA)

NÁJDETE U NÁS:

- nový mäsový kút
- dopeknie čerstvého pečiva
- automat na zber AL a PET fliaš



- zľavy pre držiteľov vernostnej karty
- odmeňovanie verných zákazníkov

Drsný výraz s básnickou Dušou. Aj takto sa dá hodnotiť básnická zbierka Dušana Onodyho DiS.art.. Učiteľ, SBSkár, umelec, hudobník, básnik, multitalent s charakteristickým menom. Skutočne má asi meno vplyv na osobnosť, v prípade Dušana určite. Má veľkú dušu pre hudbu, čím pôsobí na ľudí na celom Slovensku.

Gabriel Huraj

G.H.: Nebudem ti dávať obligátnu otázku, že prečo básniš, ale skôr, ako ti to napadlo? Chlap ako hora a poézia? Ide to dokopy?

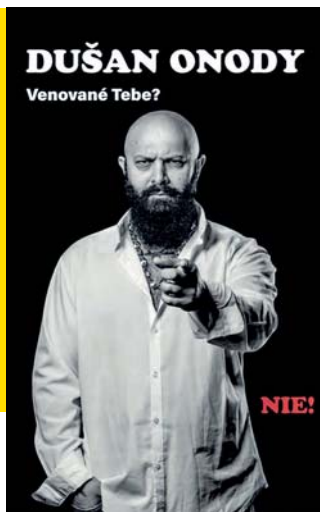
D.O.: Všetky nemožné kombinácie sú možné, ak človek cíti, že má k niečomu vzťah, že má túžbu sa o niečo podeliť. Nemusí byť ani telesná či mentálna predispozícia. Nemusí ísť o enormné výkony. Stačí radosť z danej aktivity jedinca. Mňa donútila písať na strednej škole (Súkromné hudobné a dramatické konzervatórium na Požiarnickej ulici v Košiciach) zlá známka zo SJ. Profesorka vycítila z hovoreného prejavu nejaký potenciál a povedala, že mám hodiť niečo na papier. A tak to potom išlo pravidelne a aj poslala báseň na súťaž Matičná jeseň 1994, kde som získal druhé miesto vo vlastnej tvorbe. A tak sa o dobrú známku v živote snažím vlastne dodnes.

G.H.: Pôsobíš aj v SBSke, skúšal si už niekedy „nepodareným“ fanúšikom niečo zarcitovať predtým, ako ich spacificuješ?

D.O.: Samozrejme, to je prvotný kontakt s narušiteľom, síce nie báseň, ale slová na odvrátenie napätej situácie. Na to dáva pozor moje vedenie SBS Rado Kmec a Jakub Šoltés. No keby som spustil báseň v nejakej kope trepúcich sa chlapov, asi by vznikli na mojom chrbte krvavé sonety, haha.

G.H.: Kto s tebou spolupracoval pri tvorbe a samotnej realizácii tohto projektu a ako si sa cítil pri fotení?

D.O.: Využijem tento rozhovor na poďakovanie Fondu



Kultminor za finančný príspevok. V knihe fotografie a grafickú podobu profesionálne mal pod palcom Miro Fabián a jeho 1826 Photostudio, jazyková korektúra pod dozorom Jany Gáborovej Krokovej a vydavateľstvom bolo Z. Magdová Tlačiareň s.r.o. Samotné fotenie bolo úžasné. Žiar reflektorov mám rád. Miro je absolútny profesionál.

G.H.: Jedna otázka, na ktorú by chcelo vedieť odpoveď značné osadenstvo. Prečo sa stále tváriš na fotkách ako boxer pred zápasom? Ved' ty nemáš vôbec takú povahu

D.O.: Čo je povaha? Tá má byť tvárna s ohľadom na danú situáciu prispôsobivá, nie je jedna fádna, oslepujúca, úsudok nemenná, aspoň u mňa. Každá značka, či už módna, športová, automobilová má svoje logo, tak tento pohľad je mojou značkou. Inak, skvele zaberá na nežné pohľavy, haha. Manželke neukážem tento rozhovor. Predtým som na fotkách kúsál ľudí fotiacich sa s nami s Ferom, ale začali ma napodobňovať iní. A tak tento pohľad nedá každý, našťastie.

G.H.: Uvažuješ aj o tom, že by si niekedy spísal zážitky z koncertov a vystúpení?

D.O.: Och, to musí kolega Fero Godla, moja pamäť je krátkodobá a deravá. A keďže sme odohrali okolo 810 koncertov, tak tých zážitkov bolo 810, keďže každý koncert bol výnimočný na zážitky. Počet koncertov viem, lebo ich počítame.

G.H.: Decká, ktoré učíš, už majú učiteľa nielen hudobníka, ale aj básnika a už si aj v kalendári ako osobnosť Sabinova, čo s toľkou slávou?

D.O.: Noooo, sláva, joj nie, radšej že trochu mediálne známy. Dúfam, verím, že motivujem žiakov zo ZUŠ Sabinov aj ľudí z okolia robiť niečo pre tento svet, aby bol krajší, hodnotnejší. Treba zanechať stopu pre generácie s odkazom ísť za svojím snom. Pozdravujem svojich žiakov, fanúšikov a priateľov, známych.

G.H.: Má poézia ešte miesto v súčasnom svete? To je jedna z tých triviálnych otázok, ale fakt ma to zaujíma.

D.O.: Poézia a každé písané literárne slovo má obrovský význam. Nech ľudia nečítajú len správy o katastrofách, kde aká modelka zjedla až tri zemiaky, politické perlivé výroky, klebety, hádky. To ich dušu a osobnosť neokreše. Ale báseň, pohľad na obraz, vypočutie klasického koncertu, návšteva divadla áno. Celkovo umenie je most, jazyk, prostriedok, cesta, liek, návod ako byť ľudskejší.

G.H.: Ako sa vyrovnávaš s kritikou a neprijemnými ohlasmi na tvoje diela?

D.O.: Kritiku na moje diela neprijímam. Sú to moje die-

la, neprerábam už existujúce, ktoré buď niekto prerobí dobre alebo zle v porovnaní s originálom. Moje sú moje a tie sa môžu len páčiť alebo nie. Škatul'kovať, porovnávať ich nemá niekto prečo. Ja som to tak cítil a tvoril som bez nejakého vzorca a návodu už danej narysovanej štruktúry.

G.H.: Ktorý je tvoj „guilty pleasure“ v poézii – teda nejaký štýl alebo téma, ktorú miluješ aj napriek tomu, že sa odlišuje od tvojho vlastného štýlu?

D.O.: Mám rád nečakané, prekvapivé až desivé zvraty a konce. Kombináciu dvoch slov, z ktorých sa dá napísať slohová práca na sto slov. Tému ľudských pováh mám rád.

G.H.: Aký je najbizarnejší príbeh alebo situácia, ktoré ťa inšpirovali k napísaniu nejakej básne?

D.O.: Boli to tragické situácie z môjho života. Nečakaná smrť mojej mamy a týždeň na to smrť mojej sestry a ďalších ľudí z okolia. Za 4 roky okolo 6 ľudí. Moje náhle dva infarkty. Z mojej straty chuti žiť, áno, aj také stavy som mal/mám. A to človeku napadnú myšlienky hodné dať na papier. Pre mňa je svet už smutné miesto. ■

DJZ Dobrá Jeseň Záhorského Prešova | útvár osvetovej činnosti | **NÁRODNÉ OSVETOVÉ CENTRUM**

KREÁCIE DETSKÉHO FOLKLÓRU

Vidiečanova Habovka 2024 - hudobný folklór detí. Regionálne kolo postupovej súťaže pre okres Prešov a Sabinov.

16.3.2024, 14:30h

MsKS v Sabinove

forrai.osveta@djz.sk

Viac info na

KULTÚRA na MAREC 2024



9.III. SILNÉ REČI

19.00 Najsilnejšia stand-up comedy show prichádza k vám! Baviť vás budú Jakub „Zitrón“ Ťapák, Ivan Kostra, Gabo Žifčák a Viktor Kryukov. Vstup na podujatie od 15 rokov. Kinosála MsKS. Vstupné: 15 €, vstupenky na silnereci.sk. Verejné podujatie.

Pripravujeme:

13.IV. OLDIES PÁRTY RADIA VLNA

21.00 Po úspešnej MEGA OLDIES PARTY sme pre Vás pripravili v spolupráci s rádiom VLNA tú najlepšiu OLDIES PARTY RÁDIA VLNA v MsKS Sabinov. Čaká vás nezabudnuteľná noc s legendárnym DJ Petrom Hurajtom.

Úlohy moderátora sa zhostí úžasný Milan Švikruha a zanejú nám „hity overené časom“. Okrem toho sa môžete tešiť aj na súťaže, fotenie, mega dlhý barový pult a ešte omnoho viac.

Túto pártu si skrátka nesmieš nechať ujsť!!! MsKS, estrádna sála. Vstupné: 20 €. Predpredaj vstupeniek MsKS, 2. poschodie č. d. 21, v čase od 8.00 h do 16.00 h, Bar u Kohúta, Prometeo fitnesscentrum a na www.predpredaj.sk. Vstupné: VIP 19 eur, klasik 13 eur.

CVIČENIA V MsKS:

Cvičenie pri hudbe s Dankou:

pondelok a štvrtok od 18.00 do 19.00h

Pilates s Evkou:

utorok a štvrtok od 18.00 h do 19.00 h

Zumba s Katkou:

pondelok a streda od 18.00 do 19.00 h

Ženské hodiny tanca pre začiatočnice a mierne pokročilé:

piatok od 19.00 do 20.15 h



Knižnica

B. NOSÁKA NEZABUDOVA



4.III. O ŠLAHAČKOVEJ VÍLE

10.00 Návšteva detí MŠ Orkucany v knižnici a čítanie z knihy D. Hlavatej Šlaháčková víla.

5.III. BESEDA S MIROSLAVOU NAĐOVOU

10.00 Stretnutie žiakov 1. ročníkov ZŠ s regionálnou autorkou kníh pre deti o Gulôčkovi a Ihličkovi.

12.III. 29. SABINOVSKÝ ČIM-ČIM

15.30 Mestská prehliadka v prednese pôvodnej slovenskej poézie a prózy detí sabinovských MŠ. Kinosála MsKS.

14.III. O TROCH PRASIATKACH

10.30 Zážitkové čítanie známej rozprávky pre deti Spojenej školy.

18.III. O LIETAJÚCEJ MACHULI

9.00 Čítanie z Osmijankových rozprávok pre žiakov ZŠ Uzovské Pekľany.

19.III. VEĽKONOČNÍ ZAJKOVIA V KNIŽNICI

10.00 Veľkonočné čítanie pre deti MŠ Lutina.

26.III. S BAMBUĽKAMI ZA KNIHAMI

10.00 Stretnutie bambuľkov a ich mamičiek pri knihách.

27.III. VEĽKONOČNÍ ZAJKOVIA V KNIŽNICI

9.00 Veľkonočné čítanie pre deti MŠ Uzovské Pekľany.

Kultúrne centrum NA KORZE



6.III. JARNÁ KVAPKA KRVI

8.00 do 11.00 Výjazdový odber krvi pre dobrovoľných darcov v spolupráci Ms SČK a NTS Prešov. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

8.III. PAMPÚŠIKOVE DOBRODRUŽSTVÁ

10.00 Dopoludnie s bábkovou rozprávkou O Pampúšikovi, divadelnou dielňou - hra s maľuškami a tvorivou dielňou - výroba figúrky Pampúšika, pre deti z MŠ Uzovský Šalgov. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

21.III. PONOŽKOVÝ DEŇ

10.00 Svetový deň Downovho syndrómu - stretnutie so žiakmi Spojenej školy Sabinov. Obuj si na každú nohu inú ponožku a vyrob si svoju vlastnú. Rozdielnymi ponožkami demonštrujeme, že chápeme, že inakosť je normálna, patrí do nášho života a akceptujeme ju. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

21.III. KORZO KLUB

15.00 Výroba veľkonočnej dekorácie - tvorivá dielňa pre verejnosť. Na TD je potrebné sa prihlásiť do 18.3. 2024 na t. č. 0911 949 678. Vstupné: 3,00 €. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.



Kvetinová Jar
13.-28.3.
VÝSTAVA VÝTVARNÝCH PRÁČ
ŽIAKOV SABINOVSKÝCH ŠKÔL
KONCERTNÁ SÁLA KC NA KORZE,
NÁMESTIE SLOBODY 100, SABINOV
verejné podujatie
vstup voľný
MsKS KiC Na korze



MAREC 2024

7.	ŠTVRTOK 19:00	Jedeme na teambuilding	2D	ČR/SR	OV	105	18+	6 €	komédia
8.	PIATOK 20:30	Iron Claw	2D	USA	ČT	132	15+	6 €	životopisná dráma
10.	NEDELA 19:00	Superžena	2D	ČR	ČV	85	12+	6 €	tragikomédia
13.	STREDA 18:30	Vojna policajtov	2D	SR	SV	150	18+	6 €	thriller/dráma
14.	ŠTVRTOK 18:30	Duna: Časť druhá	2D	USA	SD	166	12+	6 €	dobrodružné sci-fi
15.	PIATOK 20:30	Sladký život	2D	ČR	ČV	101	12+	6 €	komédia
16.	SOBOTA 19:00	Horská Dyáda	2D	SR	OV	43	U	3 €	dokumentárny
20.	STREDA 11:00	Vtáci sťahováci	2D	USA	SD	92	U	6 €	animovaná komédia /DK/
20.	STREDA 19:00	Protivné baby	2D	USA	ST	112	15+	6 €	komédia, muzikál
21.	ŠTVRTOK 19:00	Baby na úteku	2D	USA	ST	84	18+	6 €	komédia, thriller
22.	PIATOK 20:30	Jedeme na teambuilding	2D	ČR/SR	OV	105	18+	6 €	komédia
23.	SOBOTA 17:00	Kung Fu Panda 4	2D	USA	SD	94	7+	6 €	animovaná dobrodružná komédia /DK/
23.	SOBOTA 19:00	Sucho	2D	ČR/GER	ČV	112	12+	6 €	dráma
24.	NEDELA 15:00	Kung Fu Panda 4	2D	USA	SD	94	7+	6 €	animovaná dobrodružná komédia /DK/
24.	NEDELA 17:00	Sladký život	2D	ČR	ČV	101	12+	6 €	komédia
24.	NEDELA 19:00	Baghead	2D	VB	ČT	100	15+	6 €	horor
28.	ŠTVRTOK 17:00	Kung Fu Panda 4	2D	USA	SD	94	7+	6 €	animovaná dobrodružná komédia /DK/
28.	ŠTVRTOK 19:00	Gump: Sme dvojka	2D	ČR	ČV	87	12+	6 €	rodinný
31.	NEDELA 16:00	Kung Fu Panda 4	2D	USA	SD	94	7+	6 €	animovaná dobrodružná komédia /DK/
31.	NEDELA 18:00	Godzilla a Kong: Nová ríša	2D	USA	ST	115	12+	6 €	akčné dobrodružné sci-fi
1.	PONDELOK 16:00	Ella a čierny jaguár	2D	FR/GER	SD	100	7+	6 €	rodinné dobrodružstvo
1.	PONDELOK 18:00	Sladký život	2D	ČR	ČV	101	12+	6 €	komédia

Vysvetlivky: SD - slovenský dabing, ST - slovenské titulky, OV - originálna verzia, ČD - český dabing, ČT - české titulky, DK - detské kino, FK - filmový klub.



3D OKULIARE

Pri 3D predstaveniach nie sú okuliare v cene lístka. Plastové okuliare si môžete zakúpiť v pokladni kina za 1 € pred predstavením. Okuliare Vám následne ostávajú a môžete ich využívať pri ďalších 3D predstaveniach v Kine Torysa.

Aktuálne informácie a program: www.kinotorysa.sabinov.sk

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

Modernizáciu a digitalizáciu v tomto kine finančne podporil:



ZĽAVY

Pri vybraných filmoch so vstupným 5 € a 6 € platí zľava 1 € pre deti do 12 rokov, študentov, dôchodcov nad 62 rokov a ZŤP.

Poodhalíte nám v krátkosti Vaše Curriculum Vitae a prezradíte tak našim čitateľom niečo o Vás?

Narodila som sa do rodiny štyroch detí ako tretia v poradí. Od svojho narodenia som bývala najprv so svojimi rodičmi a súrodencami, neskôr s manželom a našimi tromi synmi v Sabinove. Pred dvoma rokmi sme sa presťahovali do neďalekých Ražnian. Navštevovala som Základnú školu na Ul. 17. novembra v Sabinove (v tej dobe mala pomenovanie „februárka“). Popri vzdelávaní sa na ZŠ som navštevovala aj ľudovú školu umenia (súčasnú ZUŠ) v Sabinove, kde som sa venovala hre na flaute. Moje umelecké vzdelávanie ďalej pokračovalo na Konzervatóriu v Košiciach, kde som úspešne získala absolútium z hry na flaute. Už počas štúdií na Konzervatóriu som externé vyučovala v ZUŠ, najprv v ZUŠ v Moldave a neskôr v ZUŠ v Lipanoch. V roku 1998 som nastúpila do svojej Alma Mater Základnej umeleckej školy v Sabinove ako učiteľka hry na flaute. Vysokoškolské štúdium som si doplnila už počas pôsobenia v pedagogickej praxi, a to externou formou na Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici. V roku 2004 som úspešne absolvovala výberové konanie na pozíciu riaditeľky ZUŠ v Sabinove, ktorú po troch ďalších výberových konaniach a vďaka spolupráci s vynikajúcim tímom manažmentu školy, pedagógov a nepedagogických zamestnancov vykonávam dodnes. O kvalitnej spolupráci svedčí aj to, že máme stabilný kolektív s vynikajúcimi medziludskými vzťahmi a nadštandardnou vzájomnou spoluprácou, čomu sa veľmi teším. Okrem práce si musí každý človek nájsť aj priestor na relax a koníčky. Rada sa starám o svojich najbližších, tými sú manžel a traja dnes už dospelí synovia Filip, Erik a Hugo. Rada relaxujem pri knihách, plávaní a v posledných dvoch rokoch aj pri milovanej „berňáckej“ fenke Belle.

Ktoré sú hlavné umelecké programy a aktivity, ktoré ponúka Základná umelecká škola študentom?

Základná umelecká škola je vzdelávacia inštitúcia, ktorej hlavnou úlohou je poskytovať základné umelecké vzdelanie pre deti od piatich rokov ako aj pre záujemcov štúdiá pre dospelých. Základné štúdium je rozdelené na prípravné štúdium pre najmenších uchádzačov, I. a II. stupeň a štúdium pre dospelých. Naša ZUŠ-ka je plne organizovanou školou, to znamená, že poskytuje štúdium v hudobnom, výtvarnom, tanečnom a literárno-dramatickom odbore. Súčasťou vzdelávania našich žiakov sú aj umelecké a kultúrne aktivity, preto je ZUŠ-ka v našom meste vnímaná aj ako kultúrno-tvorivá inštitúcia. Okrem výuky hlavného predmetu (nástroja, prípadne spevu) sa v hudobnom odbore žiaci vzdelávajú aj v povinných a nepovinných predmetoch ako je: hudobná teória,



Základná umelecká škola v Sabinove je dnes známa nielen svojou dlhou históriou a tradíciou, ale aj svojím výnimočným prístupom k umeniu a vzdelávaniu. V dnešnej rubrike Narovinu, pán riaditeľ nám v rozhovore riaditeľka Základnej umeleckej školy v Sabinove pani Katarína Heredošová odhalí rôzne aspekty školy, vrátane umeleckých programov, vzdelávacích iniciatív a budúcich plánov. Tento rozhovor bude osvetlením pre všetkých tých, ktorí sú zapálení pre umenie a vzdelávanie a ktorí sa zaujímajú o budúcnosť umeleckého vzdelávania v našom meste.

—jVáh—, foto: archív školy

komorná hra, štvorročná hra, hra v súbore, hra v orchestri, zborový spev. V súčasnosti máme na škole zriadených niekoľko hudobných telies: komorný orchester mladších žiakov, komorný orchester starších žiakov, ľudovú hudbu, spevácky zbor goldky, tanečný dychový orchester, ale aj rôzne menšie komorné zoskupenia.

Ako sa podporuje kreatívny rozvoj a umelecká výkonnosť študentov na vašej škole?

Škola žiakom ponúka široké spektrum pre kreatívny, umelecký a osobnostný rozvoj. Samozrejme, tomu všetkému predchádza potreba získania vedomostí (ako napr. v hudobnej teórii, dejinách hudby, dejinách výtvarného a tanečného umenia, v tanečnom odbore sú to aj vedomosti o rôznych národných a multikultúrnych špecifikách tancov, prvkov, tradícií a pod.) a zručností v interpretácii jednotlivých hudobných skladieb, ľudových piesní a samozrejme aj techník vo všetkých umeleckých odboroch. Z môjho pohľadu si dovoľím potvrdiť, že kreativita žiakov ako aj ich pedagógov je podporovaná a vítaná, či už vo forme prípravy pri nacvičovaní skladieb, choreografií, výtvarnej tvorby, literárno – dramatických projektov, tak aj pri príprave a realizácii rôznych umeleckých projektov. Ako dôležitú motiváciu vnímam hlavne podporu účasti žiakov na rôznych súťažiach, tvorivých dielniach, festivaloch a sústreďeniach. Každoročne sa snažíme s podporou nášho občianskeho

združenia Symfónia, o.z. vytvárať vhodné materiálne a finančné podmienky účasti žiakov na týchto podujatiach. Je to vhodná motivácia nielen pre individuálny rozvoj interpretácie jednotlivých žiakov, ale aj priestor na pozitívny sociálny aspekt sceľovania kolektívov tvorením pozitívnych medziludských vzťahov, priateľstiev aj tímovosti.

Aké plány máte na ďalší rozvoj umeleckých programov, prípadne kurzov na škole?

Škola má dobre naštartovaný vzdelávací program, avšak všetko dnes súvisí aj s finančnými možnosťami a potrebami. Veľa inovatívnych prvkov sa v súčasnosti dá zavádzať aj do umeleckého vzdelávania, ale je potrebné si uvedomiť, že bez finančnej podpory štátu to nie je možné. Bez ohľadu na to, že jednou z priorit štátu nie je podpora umeleckého vzdelávania, sme úprimne vďační za podporu mesta Sabinov a jeho snahu nájsť riešenia pre udržanie činnosti ZUŠ-ky v Sabinove. Čo sa týka otázok ohľadom kurzov, je potrebné si uvedomiť, že naša škola v prvom rade poskytuje vzdelávanie a priestor na realizáciu kurzov na pôde školy veľmi nevzniká. V rámci mimoškolskej činnosti poskytujeme nad rámec vzdelávania žiakom tvorivé dielne, ktoré sa snažíme každoročne realizovať mimo prostredia školy a mesta. Výtvarníci majú možnosť zúčastniť sa na výtvarnom plenéri a žiaci HO,TO a LDO na rôznych koncertoch tanečných, divadelných predstaveniach organizovaných profesionálnymi umeleckými inštitúciami, ako napr. Štátna filharmónia v Košiciach, Národné divadlo a pod. Každoročne organizujeme a zapájame sa do rôznych odborných seminárov a workshopov zameraných na konkrétnu interpretáciu, zdokonaľovanie sa v metodike a inovácii v umeleckom vzdelávaní.

S ktorými miestnymi umelcami a kultúrnymi organizáciami spolupracujete na podporu umeleckého vzdelávania?

Ak berieme do úvahy miestnych umelcov, tak prevažná časť z nich je zamestnaná v našej ZUŠ-ke. Okrem umeleckej činnosti vykonávajú aj pedagogickú činnosť a mňa teší, že svoje umelecké vlohy a talenty vkladajú aj do práce s deťmi. Ak by som mala spomenúť osobnosti z umeleckého života mesta Sabinov a spoluprácu s nimi, tak nesmiem opomenúť p. Jožka Demka (bohužiaľ už nebohého), Štefana Hockicka, Juraja Andračíka, Tonku Il'kivovú, Evku Burgr. Nedá mi nepripomenúť, že mnohí umelci, ktorí pochádzajú zo Sabinova, aj keď už pôsobia na pôde nielen nášho mesta, ale aj Slovenska a sveta, začínali svoje prvé krôčiky k umeleckým úspechom práve v ZUŠ Sabinov. Mňa teší, že dodnes s nimi máme aktívnu spoluprácu

a tešíme sa z ich každého úspechu. Spomeniem aspoň niektorých z nich: Marek Vrábel, Michaela Varády (Hausová), Ján Samsely, Henrieta Samselyová, Tatiana Hajzušová, Saskia Franková, Anna Hitríková, akademik Rastislav Adamko, Jarka Vitovičová ...

Existujú špeciálne projekty alebo podujatia, ktoré by ste chceli zdôrazniť v roku 2024?

Nerada by som označovala niektoré z našich či už zrealizovaných alebo pripravovaných projektov, koncertov a podujatí za špeciálne, pretože každá príprava a realizácia akéhokoľvek kultúrneho a umeleckého podujatia má svoje špecifiká a vynaložené úsilie naň sa cení. V tomto školskom roku sa Základná umelecká škola v Sabinove dožíva 70. výročia svojho založenia a plynulej existencie. Každé podujatie realizované od septembra 2023 sa nesie v tomto duchu. Pred sebou máme interné koncerty, výstavu prác žiakov výtvarného odboru, výchovné koncerty pre materské školy, jarné koncerty, niekoľko seminárov a workshopov. Vyvrcholením

pripomenutia si vzácneho výročia školy bude Galakonzert, ktorý plánujeme na 31. máj 2024. Teší ma, že zatiaľ žiaden z oslovených bývalých absolventov ZUŠ Sabinov, ktorí pôsobia už na profesionálnej úrovni neodmietli účasť a účinkovanie na Galakonzerte. Je to pre nás veľká výzva, veľa práce, ale aj radostných očakávaní z výsledku. Koncert plánujeme vyslať aj v online priestore, ale viac informácií podáme v predstihu aj verejnosti. Uvedomujeme si, že kapacita kinosály je obmedzená a keď sa obzrieme do histórie školy, už teraz máme zoznam plánovaných pozvaných hostí plný. Preto sme sa rozhodli, že v júni tohto roku zorganizujeme „Deň rodiny“, ktorý bude prístupný nielen žiakom a rodičom našej školy, ale aj širokej verejnosti.

Aký je Váš názor na dôležitosť umenia vo vzdelávacom procese a v spoločnosti ako celku?

Nie je to len fráza, že umenie zušľachťuje nielen dušu, ale aj telo. Zvlášť v dnešnej pretechnizovanej, uponáhľanej a podľa môjho názoru „zvlášťnej dobe“, si dovoľm

tvrdiť, že umenie je dôležité a to pre každú generačnú skupinu ľudí. Odjakživa umenie ovplyvňovalo budovanie a formovanie nielen spoločnosti, ale aj osobného rastu každého človeka. Myslím, že je to téma na samostatný príspevok... Z môjho uhla pohľadu by téma umenia mala byť viac obsiahnutá už v predškolskom a povinnom vzdelávaní v MŠ, ZŠ a SŠ.

Aké výzvy a príležitosti vidíte pre Základnú umeleckú školu v Sabinove v nadchádzajúcich rokoch?

Výzvy k nám prichádzajú každodenne a je na nás, či a ako na nich budeme reagovať, alebo nereagovať. Platí to aj pre nás ZUŠ-ky. V prvom rade je dôležité, aby si škola vedela obhájiť svoje renomé, ktoré si vďaka pedagógom, žiakom, rodičom, zriaďovateľovi a širokej verejnosti, ktorá nás vníma a podporuje, vedela obhájiť a súčasne vedela reagovať na nové výzvy, inovácie a príležitosti. Prajem našej Základnej umeleckej škole v Sabinove, aby aj naďalej mala zanietovaných pedagógov a zamestnancov školy, šikovných žiakov a vnímavých rodičov i podporovateľov. ■

Maxioratko s Don Boscom – saleziánska zábava

Milka Mišenčíková, foto: archív saleziánov

Všetci saleziáni v posledný januárový deň slávime sviatok nášho zakladateľa dona Bosca. Tento rok sme po úspešnej minuloročnej oslave pre celú rodinu zorganizovali 2. ročník saleziánskej zábavy pre malých a veľkých. A tak sa 27.1. v Mestskom kultúrnom stredisku v Sabinove konala zábava pre všetkých priateľov a sympatizantov dona Bosca.

Sviatočne oblečené deti a ich rodičia sa už od 15.00 hod. začali schádzať na nevšedné Maxioratko s Don Boscom. Začali sme privítaním a modlitbou. Moderátorka Martina nás oboznámila s programom. Aj naši najmenší si našli svoj kútik, kde sa kreatívne tvorilo. Spolu s mladými animátorkami kreslili a maľovali. Chlapci a chlapi si zahrli kalčeto a stolný tenis. Väčšie deti tancovali belgické a írské tance. Dospelí si pochutnávali na výborných šiškách, ktoré napiekli naše saleziánky spolupracovníčky.

Privítali sme aj hostí, s ktorými sme sa mohli porozprávať. Kňazov SDB dona Vinca Macejka a dona Antona Červeňa.

Kultúrny program pre všetkých pripravili dievčatá zo stredísk spolu so svojimi animátor-

kami. Ľudovou pesničkou nás prišli potešiť naši sympatizanti a veru hrali dlho, lebo dospelí ich nechceli len tak ľahko pustiť. Počas zábavy sa medzi hosťami pohybovala jedna pani v dedinskom kroji. Deti ju poznajú zo saleziánskeho strediska, ale dospelým ju naša moderátorka predstavila. Bola to naša saleziánka spolupracovníčka Milka, ktorá stvárňovala mamu Margitu, mamu dona Bosca, a zároveň rodičom predstavila projekt: Večery s mamou Margitou. Kto chcel mať na tento deň spomienku, mohol sa odfotiť fotografom pri obraze dona Bosca. Počas celej zábavy nám hral DJ Stano.

Vyvrcholením nášho Maxioratka bola tombola, na ktorú sa tešili aj deti aj dospelí. Každý sa radoval z výhry. A tak, ako to máme bežne na oratkách zvykom, menšie deti bez rodičov o 21.00 hod. odišli domov. Starší animátori, ktorí sa celý čas venovali deťom, ešte využili možnosť zatancovať si.

Telo sme potešili hudbou, tancom, priateľskými rozhovormi a dušu sme potešili v stredu 31.1. na slávnostnej sv. omši vo farskom kostole Božím slovom.

Všetci sa spoločne tešíme, že dielo dona Bosca sa rozvíja aj v našom meste. ■



JAKUB PIGA

MOUNTAIN HORSKA DYAD DA

SLOVENSKÁ PREMIÉRA
ZA ÚČASTI TVORCU

HONZA & RASTY

"THE STORY OF TWO SOULS ENTWINED LIKE THREADS IN A TAPESTRY, INSEPARABLE AND COMPLEMENTARY"

Kino Torysta
Janka Borodáča 18, 063 01 Sabinov

16.03.2024 - 19:00
Sobota, 16. marca 2024 - 19:00

3€
Online alebo na mieste

DOKUMENTÁRNY FILM OD SABINOVSKÉHO TVORCU

Ponorte sa do pozoruhodného príbehu s dokumentárnym filmom "Horská Diáda", ktorý zachytáva priateľstvo medzi Honzom a jeho štvornohým parťákom Rastym. Film odhaľuje ich životný príbeh prepojený s dobrodružstvami v horách počas výstupov na Mont Blanc, Bishorn, Punta Gnifetti a iné. Prostredníctvom horských scenérií zažijete odolnosť, dôveru a príbeh nezlomného priateľstva v majestátnom pozadí hôr.

ORGANIZÁTOR: SABINOVSKÝ KULTÚRNY STREDKO | JAKUB PIGA | KONANIE: JAN TRINECKA (HONZA) | RASTY CLIFF-HANGER MIRAJA (RASTY) | MVČ: ROMAN ZAVŘEL | JANA NOVÁKOVÁ

VIAC INFORMÁCIÍ
www.linktr.ee/MountainDyad



Mestské Správy z Kultúry v Sabinove

S BAMBUĽKAMI ZA KNIHAMI AJ V NOVOM ROKU

Mária Mervová, foto: archív MsKS

Prvé novoročné stretnutie rodičov a detičiek v knižnici, známe ako S bambuľkami

pomohli odovzdať deduškovi pampúšik, ktorý mu babka upiekla a poslala. Nemali to ale jednoduché, pretože museli prekonať rôzne prekážky. Nakoniec sa za odmenu každému ušlo po chutnom pampúšiku.



za knihami, sa uskutočnilo 30. januára. V hojnom počte sme sa spoločne s najmenšími vybrali do známej rozprávky o chutnej fašiangovej pochúťke - o Pampúšikovi. Pampúšik v rozprávke utiekol každému hladnému zvieratku, ktoré po ceste stretol. Líška ho však namotala na reči také sladké ako bol on sám, a jedným „chňapom“ ho zjedla, čím sa aj rozprávka končí. A keďže na fašiangy sa radi veselíme v maskách na karnevaloch či iných zábavách, detičky si ozdobili vlastné škrabošky. Pod ich šikovnými rúčkami tak vznikli krásne pestrofarebné masky plné peria, nálepiek či iných ozdôb, ktoré im učarovali. Po tvorivej časti sa detúrence vybrali pohľadať po knižnici zatúlané pampúšiky. Následne „bambuľkovia“

POĎ DO ROZPRÁVKY

Mária Mervová, foto: Diamond Art

V piatok, 23. februára, sme sa so žiakmi druhých ročníkov sabinovských základných škôl preniesli do rozprávky. Stalo sa tak vďaka interaktívnemu podujatiu s autorom zaujímavého titulu pre deti s názvom **Pod' do rozprávky - Dávidom Dziaikom**. A čím je táto kniha zaujímavá? Dieťa je pri čítaní vlastne spoluautorom knihy, a to na úrovni textu, ale aj ilustrácií. V knihe totiž ostalo voľné miesto pre jeho vlastné zážitky, obrázky a vedomosti. Takto spolu s autormi vytvorí knihu, akej sa žiadna iná nevyrovná. A my sme sa na podujatí stali takými spoluautormi. Deti sa snažili zastaviť a zaplniť Dieru, ktorá nás naháňala, rôznymi vecami: od stromov



cez jahody až po domáce úlohy. Dieru sa nám úspešne podarilo zastaviť a presunuli sme sa do sveta, kde kraluje poézia. Autor nám prečítal viacero básní, ktoré vyšli v detskom časopise Slniečko, v jeho pravidelnej rubrike Zápisník jedného chlapca. Jedna z nich niesla názov Moja dlaň. V detoch zanechala rôzne pocity - „Je pekná, ale aj trochu divná.“ Dostali tiež otázku, či vedia, čo je to zápisník. Odpovede sa rôznili, jedna z nich bola úsmevná: „Tam si môžeme napísať veci, ktoré si chceme kúpiť v obchode.“ Pred koncom stretnutia sme sa ešte raz preniesli do rozprávky a stali sa členmi posádky pirátskej lode. Spoločne sme vymysleli jej názov, výzor, vlajku i výzbroj. Vyplávali sme na šíre more do Chorvátska či Anglicka. Dôvodom našej plavby bolo nájdenie vhodného darčeka pre budúcu nevestu nášho pirátskeho kapitána. Na záver mohli žiaci položiť spisovateľovi otázky, ktoré ich zaujímali. On na ne bez problémov odpovedal. Za príjemné a podnetné dopoludnie pánovi spisovateľovi ďakujeme a už teraz sa tešíme na jeho ďalší knižný titul.

BESEDA S MARKOU STAVIARSKOU

Mária Mervová, foto: Diamond Art

Prešlo viac než 5 rokov, odkedy sme naposledy medzi nami v knižnici privítali na besede regionálnu autorku kníh pre deti - Marku Staviarsku.

Švermova a Materskej školy 17. novembra. Po úvodnom privítaní sa slova ujala pani spisovateľka. Deťom hneď položila pár zásadných otázok: „Decká, máte nejaké sny? Čím by ste chceli byť, keď vyrastiete?“ Zazneli klasické odpovede ako policajt, hasič a učiteľka. Úsmev na tvári nám vyčarili odpovede ako Spider-man či chovateľka plameniakov. Ona sama, čo asi veľmi neprekvapí, chcela byť od malička spisovateľkou. V nemalej miere v nej túto túžbu ovplyvnilo aj „otcovho klepanie do písacieho stroja,“ ako sama zaspomínala. Kým sa jej sen stal skutočnosťou, vyskúšala si viacero povolání. Dočkala sa a dnes je autorkou šiestich kníh. A o nich nám aj porozprávala. Jej prvou knihou bola Marínka Somarínka. Pri jej tvorbe sa inšpirovala svojou malou dcérou, ktorá nesie rovnaké meno ako knižná hrdinka. Ku knihe vznikla aj pieseň s videoklipom, ktorý sme si pre spestrenie besedy pozreli. Rovnako sa videoklipu dočkala aj knižôčka pre najmenších Milko a Milka, v ktorom si zahrála samotná spisovateľka s rodinkou. Aj tejto knihe sme sa na besede povenovali. Mali sme dokonca možnosť nahliadnuť do „prototypu“ tohto leporela - jednotlivé ilustrácie kolovali v publiku. Deti sa pri pohľade na ne začudovane opýtali, ako sa tieto ilustrácie mohli dostať do počítača a následne do kníh. Aj na túto otázku sa dočkali odpovede. Pani spi-



sovateľka im tiež vysvetlila, že na výrobe knihy sa podieľajú viacerí ľudia. Z publika zaznel dodatok, že „na knihe pracujú aj nápadníci.“ Slečna nám predškoláci z Materskej školy

ozrejmila, že ten, kto vymýšľa

príbeh, dostane nápad, a tak je to teda nápadník. Okrem týchto „perličiek“ zazneli v knižnici tiež úryvky z niektorých diel, ktoré nám pani Staviarska prečítala. Ako prezradila, zopár ďalších knižných projektov má rozpracovaných. My jej teda držíme palce, aby čím skôr uzreli svetlo sveta. Taktiež jej prajeme tvorivého ducha, aby sme sa pri najbližšej besede mohli rozprávať aj o jej ďalších knižných prírástkoch.

SEN KAŽDEJ ŽENY

J. Rákošová, foto: Diamond Art

Doba je rýchla. Nie je čas na nič. Nie je čas nájsť si partnera, uvariť večeru, navštíviť rodičov, vyvenčiť psa. Doba je materialistická. Túžime po bohatom partnerovi, luxusnom aute, veľkom dome, drahých



handrách, napichaných peřách... Doba je virtuálna. Unikáme z reality do sveta klamstiev. A nájsť si ideálneho partnera v takejto dobe? To je Sen každej ženy! A čo sa stane, keď sa SEN stane skutočnosťou? Odpoveď na túto otázku našli diváci v predstavení pod názvom Sen každej ženy. V hlavných úlohách sa predstavili Braňo Deák, Andrea Karnasová a Andrea Profantová. Divadelná komédia ponúkla množstvo humorných situácií, ale i chvíle na zamyslenie sa nad našimi hodnotami a prioritami dnešného sveta. Hlavní protagonisti predviedli skvelé výkony, za ktoré ich diváci patrične odmenili potleskom. Divadelné predstavenie vypredalo kinosálu MsKS v Sabinove do posledného miesta.

FAŠIANGY V SABINOVE

J. Rákošová, foto: Diamond Art

Mesto Sabinov a Mestské kultúrne stredisko v Sabinove aj tento rok pokračovali v započatej tradí-



cii fašiangových hodov. Na námestí v parku už od rána rozvoniavali zabíjačkové špeciality. Sabinovčania i obyvatelia širokého okolia mohli ochutnať jaternice, pečené klobásky, mäsko s kapustou, či zabíjačkovú polievku. Nechýbali ani špeciality na studeno. Deti si mohli pochutnať na pa-

binovčan, Vytrvalci, speváčky a program zakončili tanečníci z FS Sabinovčan tradičným pochovávaním basy, ktoré neodmysliteľne patrí k tomuto obdobiu. Prítomných následne rozveselila ľudová rozprávačka Araňa z Jarovnic. O dobrú náladu sa po pätnástej hodine postarala hudobná skupina Haas band. Zaspievali a zahrli široký repertoár piesní, ponúkli ľudovky, ale i evergreeny či moderné svetové hity. Po nich sa námestie rozozvučalo country štýlom. Miestni hudobníci zo skupiny Lemtak rozospievali návštevníkov a vygradovali skvelú náladu.

TITANIC V KULTÚRNYM CENTRE NA KORZE

J. Glazunová, foto: Diamond Art

Autor tejto výstavy Dominik Vrabel' je zberateľom artefaktov zo slávneho Titanicu. Mal len 7 rokov, keď prvý raz videl film Jamesa Camerona Titanic. Ako sám uvádza „Titanic je ako chrípka, neviete kde ste sa nabrali, ale viete, že ju máte“. Majestátnosť, krása a dizajn tejto lode ho uchvátili. Jeho fascinácia sa v podstate začala vtedy, keď videl čiernobiely fotografu Titanicu a po-

chopil, že to bola reálna loď. Chcel o nej vedieť stále viac a viac. V súčasnosti, keď máme rozvinutý internet a sociálne siete je získavanie informácií oveľa jednoduchšie, ale na začiatku tisícročia nič také nebolo. S príchodom sociálnych sietí spoznal množstvo nadšencov, zberateľov a odborníkov na Titanic v zahraničí. Ako sa jeho láska k lodi a jej príbehu rozvíjala, zatúžil niečo z nej aj vlastniť. Prvý úlovok sa mu podaril až v roku 2015, na výstave Titanic z Atlanty, ktorá sa konala v Bratislave. Komunita ľudí okolo Titanicu, priatelia a známi mu pomáhali dopátrať sa k veciam, ktoré ste mohli vidieť na našej výstave. Pri zbieraní týchto vecí narazil na príbuzných ľudí, ktorí katastrofu Titanicu prežili alebo nie. Pre neho to bolo niečo neopísateľné. Strelol sa aj s pani Papánkovou, príbuznou jedného z pasažierov Michaela Navrátila, ktorý mal slovenské korene, od ktorej sa dozvedel ďalšie zaujímavosti. Na výstave mohli návštevníci vidieť prirodzene repliky a re-



produkcie, ako aj artefakty pochádzajúce priamo z vraku Titanicu aj z jeho sesterskej lode Olympic. Vzácné boli aj porcelánové šálky a tanieriky, ktoré by ste našli na palube Titanicu a Olympicu. Niektoré časti porcelánu pochádzajú z tej doby alebo od firiem, ktoré dodávali pôvodný porcelán pre Titanic a Olympic. Návštevníci mohli vidieť noviny z tej doby, či niečo zo záchrannej lode Carpathia, zbierku kníh, piesni a rôzne ďalšie predmety. Autor výstavy bol návštevníkom k dispozícii, aby im s nadšením porozprával zaujímavosti o najslávnejšej lodi na svete. ■



SPOMÍNANIE



Dňa 16. marca 2024 uplynie 10 rokov od dňa, keď nás opustila naša milovaná mamka, svokra a starká

MÁRIA JURČOVÁ.

V našich srdciach ostáva navždy v modlitbách. Odpočívaj v pokoji.

Deťi Monika, Marika a Ján s rodinami.



S láskou si pripomíname, že dňa 19. marca uplynie 5 rokov, čo nás navždy opustil milovaný otec, starý otec, známy

EMIL PÁLENEK.

Ďakujeme za tichú spomienku všetkým, ktorí ste ho poznali.

S láskou a úctou spomínajú syn, dcéra s rodinou.



„Spomienka na nich prezradí, že nie sú sami, dnes aj počas všedných dní sú v našich srdciach, stále s nami.“

S láskou spomína milujúca rodina.

CYRIL JURKO

PETER JURKO



Dňa 8. marca sme si pripomenuli 19. výročie, čo nás navždy opustil náš otec, dedko a pradedko

MARTIN JURICA.

Tí, čo ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



20. februára pred štyrmi rokmi opustil tento svet náš milovaný manžel, tatko, dedko a pradedko, brat, svokor, svatko, švagor, ujo, krstný, príbuzný, priateľ, bývalý kolega

JÁN VRÁBEĽ.

Spomeňte si, prosím, a venujte mu tichú modlitbu všetci tí, ktorí ste ho poznali a mali radi.



„Neúprosný osud to najdrahšie nám vzal, len bolesť v srdci a spomienky zanechal...“

Dňa 19.3.2024 uplynie 10 rokov od chvíle, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, dedko, pradedko, brat a švagor

JOZEF BALČÁK.

Prosím tých, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.

S láskou a úctou spomínajú, manželka, synovia Jozef a Miroslav s rodinou a rod. Balčáková.

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

JANUÁR 2024

Narodení

Damián Duda
Vavro Dujava
Sára Durkáčová
Dominik Horváth
Elliot Thomas Kaleja
Mathias Kaleja
Emma Kallová
Štefan Konečný
Linda Sedláková
Emilly Sontágová
Zuzana Strelcová
Sára Štofániková
Dominik Valuš
Tomáš Volanský



Zosnulí

Ján Gondek
Elena Jakubivová
Emília Kačirová
Rozália Kašpriková
Jozef Márton
Mária Michňová
Janka Ochotnícká
Agnesa Semančíková
Marián Štelmach
Ján Šuťák
Mária Uličná
Jozef Vavrek
Helena Virostková



OZNÁMENIE O SPOPLATNENÍ SPOMIENOK A POĎAKOVANÍ

Oznamujeme širokej verejnosti, že uverejňovanie spomienok či poďakovaní s textom alebo fotografiou je spolplatnené.

Cena za oznam je 5,00 eur.

Platbu je potrebné realizovať v MsKS v Sabinove vždy do 21. dňa v mesiaci, v pracovných dňoch od 8.00 - 16.00 h.

Uverejňujeme len výročia úmrtí, nie nedožitá výročia.



Ježiš jej povedal:

„Ja som vzkriesenie a život. Kto verí vo mňa, bude žiť, aj keď umrie. A nik, kto žije a verí vo mňa, neumrie naveky. Veríš tomu?“

Ján 11:25-26

Turistické okienko

M. Grešák, foto: archív klubu

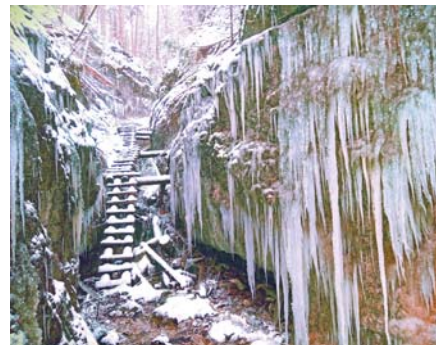
Pokračujeme v zimných prechodoch roklín.

8.1.2024 ROKLINY SLOVENSKEHO RAJA – ROKLINA PIECKY (ZIMNÝ PRECHOD)

Od zaparkovaného auta v časti Píla vchádzame po žltej značke do Bielej doliny, ktorá nás zavedie do roklín Piecok. Množstvo snehu a ľadu spomaluje naše napredovanie, ktoré sťažuje ešte množstvo popadaných stromov. Celý prechod roklinou vedie korytom potoka Pílanka, takže bez nepremokavej a kvapľavej turistickí obuvi je tento prechod skoro nepredstaviteľný. Prichádzame k Veľkému vodopádu a tento skalný prah so svojou výškou okolo 13 m je ohromný.



Okolo neho po pravej strane vedie najdlhší rebrík v Slovenskom raji. Nasadzujeme „mačky“, keďže rebrík je celý od ľadu a bezpečnosť je prvoradá. Medzi najväčšie lákadlá určite patria Kaskádový a Terasový vodopád, ktoré tiež budeme prekonávať po rebríkoch. V zimnom období sú to úseky krásne a vyzdobené ľadovými cencúľmi ako píšťaly na nekonečnom organe. V týchto miestach sa Piecky delia ešte na Zadné a Predné piecky, ale pre verejnosť sú neprístupné. My pokračujeme Strednými pieckami a obdivujeme tú krásu okolo seba, až kým sa roklina nezačne otvárať a pomalým tempom vchádzame do záveru rokliny. Prechádzame okolo rázcestníka Piecky vrch na Glac, Malá poľana a odtiaľ po nádherných zasnežených lúkach sa vraciame po modrej, červenej a nakoniec žltej značke späť na Pílu.



V zimnom období je to pomerne náročná túra, takže výstroj a kondícia je potrebná, pretože chodník je jednosmerný a nie je možné sa otočiť a vrátiť sa späť. Trasa: Píla – Biela dolina – Stredné piecky – Piecky, vrch – Glac, Malá poľana – Malá poľana, rázcestie – Palc, rázcestie – Píla. Dĺžka trasy: 12.8 km. Stúpanie: 524 m. Klesanie: 518 m. ■

Obhajoba titulu Majstra Slovenska

Sezóna v silovom trojboji nám začala 17.02.2024 Majstrovstvami Slovenska v silovom trojboji dorastencov, dorasteniek, juniorov a junioriek, ktoré sa konali v obci Zlatníky. Náš klub KSTT+Sabinov na tejto súťaži reprezentovali dvaja juniori Tomáš Miženko a Martin Hužvár, ktorí sa v ťažkej konkurencii rozhodne nestratili.

Matúš Triščík, foto: archív klubu

V kategórii juniorov do 83 kg sa predstavil Tomáš Miženko, ktorý si po nevydarenej jeseni chcel napraviť chuť a zlepšiť svoje výkony. Súťaž odštartoval veľmi dobre drepom, kde sa z úvodného pokusu na hodnotu 190 kg dostal až na 220 kg, čím si zlepšil svoje maximum v drepe o 17,5 kg, pričom mal ešte veľkú rezervu. V tlaku Tomáš začal na váhe 117,5 kg, ktorú úspešne zvládol a postupne

daily a svoju pripravenosť ukázal úspešne zvládnutými pokusmi v mŕtvom ťahu, kde svoj výkon vystupňoval na váhu 225 kg v treťom pokuse, ktorú sme takticky zvolili v súboji o druhé miesto. Napriek tomu, že Tomáš svoj pokus zvládol, stačilo to iba na bronzovú medailu, ktorú získal výkonom v trojboji 577,5 kg. Tomáš však na súťaži predviedol veľmi pekný výkon s veľkými rezervami, pričom mal na súťaži platných všetkých 9 pokusov a vo všetkých disciplínach

ktorý sa predstavil v kategórii juniorov do 105 kg. Martin je v súčasnosti naším najlepším a najúspešnejším pretekárom a zároveň aj reprezentantom Slovenska. Martin je veľmi

cu 800 kg v trojboji. Martin na tejto súťaži ukázal, že ešte zďaleka nedosiahol vrchol svojej výkonnosti, pričom už ako junior podáva výkony, ktorými by už porážal pretekárov v mužských kategóriách. Martin sa v absolútnom poradí všetkých juniorov umiestnil na 3. mieste a zároveň sa nominoval na Majstrovstvá Európy v Luxembursku a Majstrovstvá sveta na Malte.



svoj výkon vystupňoval až na úspešne zvládnutú váhu 132,5 kg. Pred poslednou disciplínou trojboja v mŕtvom ťahu sa Tomáš držal v boji o me-

nach si zlepšil svoje osobné maximum, čo v trojboji znamenalo zlepšenie o 45 kg.

Druhým našim pretekárom na súťaži bol Martin Hužvár,



dobře technicky a silovo pripravený pretekár, čo ukázal aj na tejto súťaži, kde s prehľadom obhájil titul Majstra Slovenska výkonom v trojboji 800 kg. Martin na súťaži drepol činku s váhou 315 kg, čím si zlepšil svoje osobné maximum o 10 kg. V tlaku na lavičke, ktorá je zatiaľ Martinovou slabšou disciplínou, vytlačil činku o váhe 190 kg, čím si zlepšil svoje maximum o 15 kg. V mŕtvom ťahu už išiel Martin na istotu a potiahol činku o hmotnosti 295 kg, aby dosiahol magickú hrani-

Ďalšie súťaže tejto sezóny budú pokračovať v rýchlym tempe, kde sa na nich predstavujú aj pretekári nášho Klubu silového trojboja T+T Sabinov a to aj vďaka podpore mesta Sabinov, bez ktorej by sme sa nemohli pripravovať a zúčastňovať sa súťaží. Zároveň vás chceme poprosiť o vašu podporu formou 2% z dane (Klub silového trojboja T+T, IČO: 37937600), vďaka ktorej môžeme hlavne našim mladým pretekárom vytvárať čo najlepšie podmienky na prípravu na súťaže. ■

KIC
Na korze

PREDAJNÁ VÝSTAVA REMESELNÝCH VÝROBKOV
S VEĽKONOČNOU A JARNOU TEMATIKOU

VEĽKONOČNÝ BAZÁR

13.3. - 20.3.
2024

OTVORENÉ
PO - PIA
9.00 h - 12.00 h
13.00 h - 17.00 h

KONCERTNÁ SÁLA KC NA KORZE,
NÁMESTIE SLOBODY 100, SABINOV
osobné podujatie

MSKS

Príďte na ŽIVOT V SABINOVE

PODDUKELSKÝ UMELECKÝ EUDOVÝ SÚBOR
Juraj Kubánka Jaroslav Moravčík Július Selčan




NESMRTELNÝ TANEČNÍK

17. marec 2024 o 18.00 hod.
Kinosála MsKS Sabinov
predpredaj vstupeniok:
v MsKS Sabinov na 2. poschodí, č.d. 21,
pondelok až piatok v čase od 8.00 do 16.00 h
cena: 20 €

NOVÁ SHOW

PAČI PAČO



Kinosála MsKS v Sabinove 10.3.2024 15.00 h Vstupné: 12€

Vstupenky si môžete zakúpiť v MsKS v Sabinove na 2. poschodí, č. dverí 21, od pondelka do piatka v čase 8.00-16.00 h alebo na predpredaj.sk

fusakle rajco brejky Turbo IV predpredaj.sk

OLDIES PARTY

Rádia Vlna

DJ Peter Hurajt Milan Švikruha

SABINOV

Sobota 13.4.2024 o 21:00
MESTSKÉ KULTÚRNE
STREDISKO

www.radiovlna.sk

Vlna RÁDIO